

Estudio de la patología que se ha presentado durante la realización del período de instrucción militar básico del Curso de Formación de Cuadros de Mando y de Militares de Empleo (Oficiales), realizado en el CEFIVE número 2 de Zaragoza durante los meses de julio a septiembre de 1991

*Luis Alfonso Arcarazo García**
*Fernando Portolés Suso**
*José Manuel Martínez de Andrés***

RESUMEN

El estudio pretende poner de manifiesto las lesiones que sufren los Alumnos Aspirantes a Alférez, de dos cursos diferentes, pero que realizan el mismo período de instrucción militar, con la particularidad de que en el curso de Militares de Empleo la mayor parte de los Alumnos son mujeres, y dada la falta de experiencia que existe en las FAS, sobre la instrucción militar a mujeres, estudiamos la patología que han sufrido en este Centro, durante el curso desarrollado del mes de julio al de septiembre de 1991.

SUMMARY

The study attempts to show the lesions suffered by Army Officer Cadets from two different courses, but who carried out the same period of military instruction with the difference that in the course for Employment Military the majority of the Cadets were women and due to the lack of experience in the Armed Forces of giving military instruction to women, we study the pathology suffered in this Centre during the course held from July to September 1991.

EL estudio efectuado se realiza de forma global, dado que el período de instrucción es el mismo tanto para los Cuadros de Mando como para los Militares de Empleo, sólo se hace un estudio pormenorizado de las Alumnas pertenecientes al Curso de Militar de Empleo.

La fecha de comienzo del curso fue el

día 8 de julio y concluyó el día 27 de septiembre con la Jura de la Bandera.

Los días hábiles que ha tenido el curso han sido 55, repartidos por meses de la siguiente manera: 15 días en julio, 22 en agosto y 20 en septiembre.

El día de la incorporación se presentaron 377 alumnos, de los cuales terminaron el curso 369; de las bajas producidas, cinco han sido por causa médica, habiendo pasado Tribunal Médico Militar.

El Curso de Militares de Empleo constaba de 16 Alumnos, de los cuales 13 eran mujeres.

El encuadramiento se hace para los dos cursos, en un Batallón de cuatro Compañías, las cuales tienen la siguiente Fuerza en Revista:

- 1.^a Cía. 94 Alumnos.
- 2.^a Cía. 93 Alumnos.
- 3.^a Cía. 96 Alumnos.
- 4.^a Cía. 92 Alumnos.

El Curso de Militares de Empleo se encuentra encuadrado en la 1.^a Compañía y las Alumnas distribuidas entre las tres Secciones.

* *Capitán de Sanidad (Medicina).*
 ** *Alférez A.T.S.*
 CEFIVE número 2 - Zaragoza.

Cía.	n.º Hist.	%
1ª	50	53%
2ª	35	37,6%
3ª	53	55,2%
4ª	61	66,3%

Cuadro nº 1

ESTUDIO DE LAS BAJAS POR CAUSA MEDICA

Como ya se ha dicho, hubo cinco casos que pasaron Tribunal Médico Militar por habérseles detectado alguna enfermedad incluida en el Cuadro de Exclusiones del Servicio Militar, lo que representa el 1,3% del total de Alumnos.

La Patología que ha ocasionado su baja ha sido:

- Disrítmia Cerebral, siendo Excluido Temporal.
- Taquicardia Paroxística, siendo Excluido Total.
- Rinoconjuntivitis Alérgica, siendo Excluido Temporal.
- Ulcus Gastro-duodenal sangrante, siendo Excluido Temporal.

RECONOCIMIENTO FACULTATIVO

Una vez concluido el curso, encontramos que se han abierto un total de 199 historias clínicas, lo que representa que del total de los Alumnos, un 52,7%, han precisado en algún momento atención sanitaria y, a su vez, hay un 47,2% que en ningún momento han sido atendidos.

En el Cuadro n.º 1 vemos el número de historias clínicas por Compañía y la proporción que representan según la Fuerza en Revista.

Porcentualmente, la 4.ª Cía. ha sido en la que más Alumnos hemos atendido y en la 2.ª Cía. en la menos han precisado asistencia sanitaria.

El número total de consultas pasadas, durante el reconocimiento facultativo, ha sido de 1.644, sin contabilizar las urgencias y pacientes atendidos fuera de las horas del reconocimiento diario.

Se distribuyen por Compañías y por meses de la forma siguiente (ver Cuadro n.º 2).

El promedio global de consultas diarias ha sido de 29,8, y porcentualmente y, en cada mes del curso, tenemos que en el mes de julio la media de atendidos diariamente ha sido de 26,3, en agosto de 30,3 y en septiembre de 29.

Cía.	Julio	Agosto	Septiembre	TOTAL
1ª	145	199	204	548
2ª	79	112	88	279
3ª	82	183	108	373
4ª	89	174	181	444
TOTAL	395	668	581	1.644

Cuadro nº 2

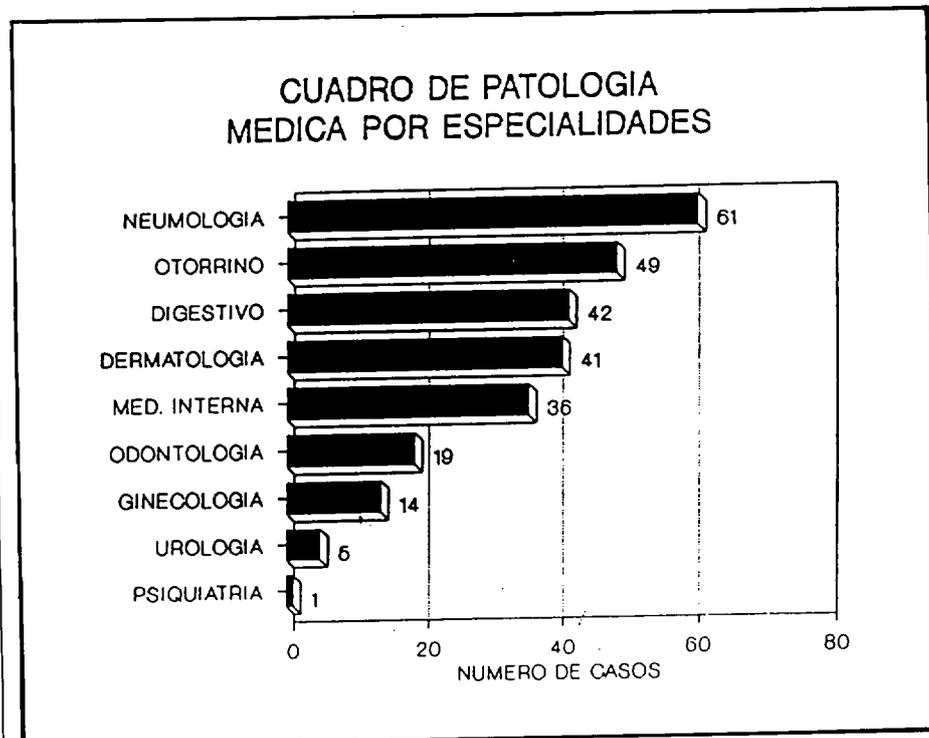


Figura n.º 1

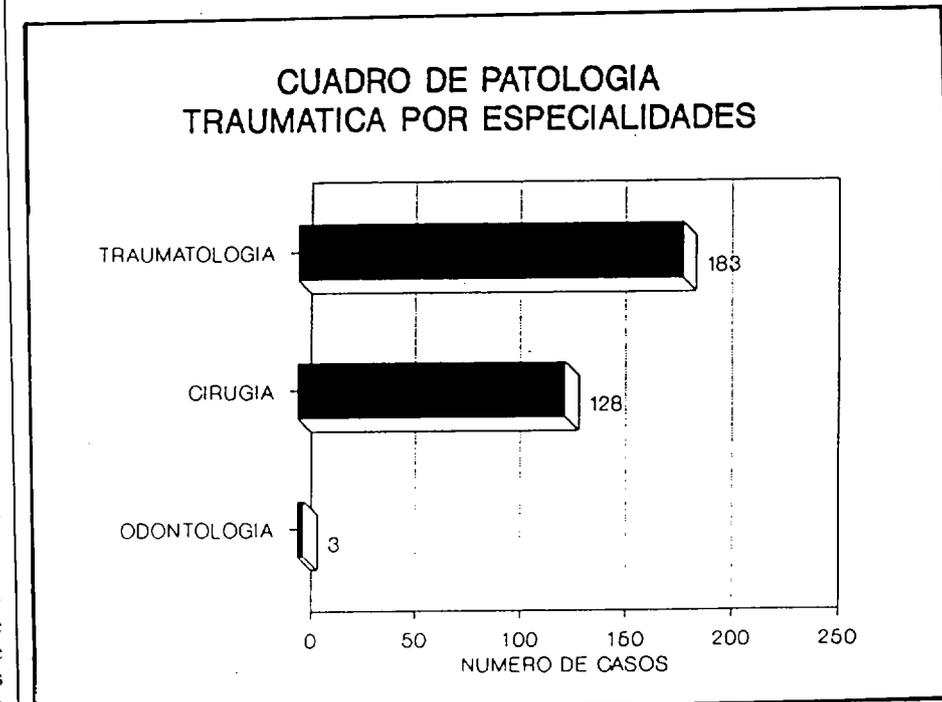


Figura n.º 2

Estudio de la patología que se ha presentado durante la realización del período de instrucción militar básico del Curso de Formación de Cuadros de Mando y de Militares de Empleo (Oficiales), realizado en el CEFIVE número 2 de Zaragoza durante los meses de julio a septiembre de 1991

Consultas	n.º de consultas	%
Traumatología	74	43
Odontología	16	9,3
Urología	13	7,5
Cirugía	12	6,9
Med. Interna	12	6,9
Ginecología	11	6,3
Digestivo	10	5,8
Cardiología	9	5,2
Oftalmología	6	3,4
O.R.L.	4	2,3
Neurología	3	1,7
Psiquiatría	1	0,5
Dermatología	1	0,5

Cuadro nº 3

También se aprecia en el Cuadro n.º 2 que en la 1.ª Cía. ha sido la que más consultas ha precisado y, por el contrario, la 2.ª Cía. ha tenido un 50% menos, siendo la Fuerza en Revista igual.

Relacionando las historias clínicas con el número de consultas efectuadas vemos que los Alumnos atendidos de la 1.ª Cía. han precisado una media de 10,9 consultas, mientras que la 3.ª Cía. sólo ha precisado una media de 7 consultas por Alumno atendido.

PATOLOGIA QUE SE HA PRESENTADO

Ha sido dividida en dos grupos: Un primer grupo con las enfermedades y un segundo grupo con los traumatismos. En el grupo de las enfermedades, ha habido un total de 268 nuevos casos, en el grupo de los traumatismos, un total de 314 nuevos casos, lo que suman 582 nuevos casos en todo el curso, que, en relación con las 199 historias clínicas abiertas, determina que cada Alumno atendido ha tenido una media de 2,9 entidades clínicas durante el curso.

En las siguientes figuras (Figuras 1 y 2) se representa la patología atendida, clasificada por el grupo de enfermedades o por el de traumatismos.

Dentro del grupo de las enfermedades el Resfriado común ha sido la entidad clínica más atendida, con 57 casos (el 21,2% del total), le siguen los 41 casos de Faringo-amigdalitis (el 15,2% del total), y con un número igual de casos

están las Dermatitis Irritativas de todo tipo y los cuadros de Diarrea, con 23 casos cada uno.

En el grupo de las lesiones traumáticas el uso del equipo militar ha determinado un total de 95 casos, lo que representa un 30,2% de todas las lesiones

traumáticas; le sigue el grupo de lesiones osteomusculares, como sobre cargas y distensiones, que han producido 41 casos, y otro grupo que por su importancia debe ser mencionado es el de la patología del tobillo, con 32 casos. Toda esta patología ha determinado

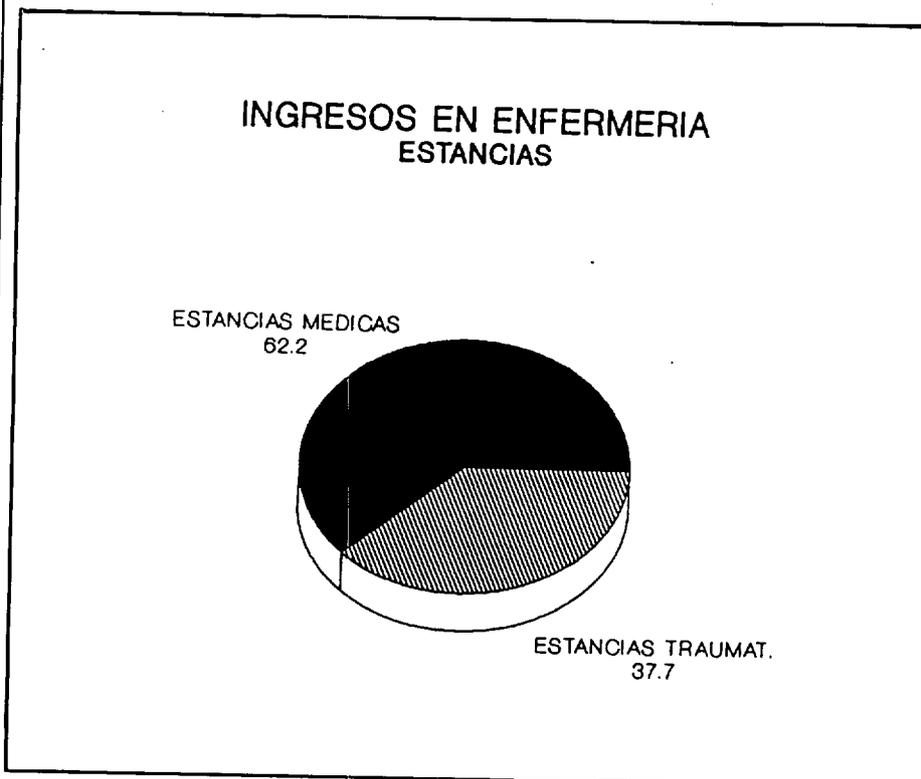


Figura n.º 3

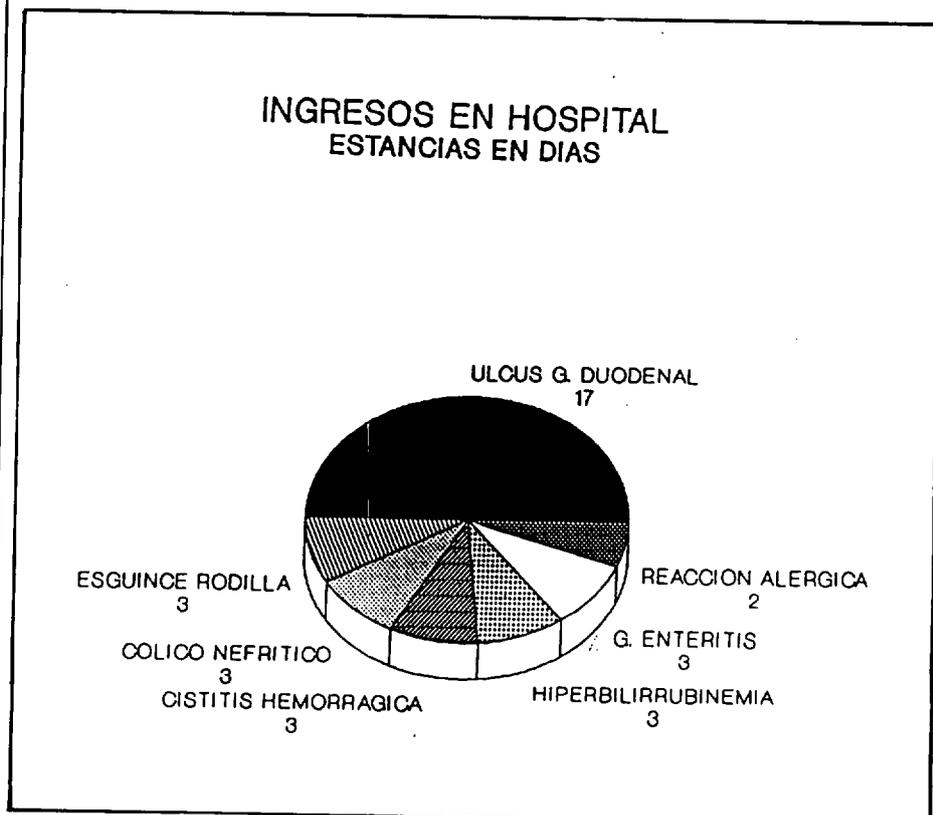


Figura n.º 4

han producido ha sido de 21, lo que representa el 5,5% del total de Alumnos, y en relación con los nuevos casos, el 3,6%.

Estos ingresos han dado lugar a 53 estancias, lo que supone una media de 2,5 días de estancia por enfermo.

En el Cuadro n.º 4 se expresan las causas que dieron lugar a los ingresos y el número de estancias.

En la figura n.º 3 se representa, de forma porcentual, las estancias debidas a causas traumáticas o a enfermedad.

INGRESOS EN EL HOSPITAL

En todo el curso han tenido que ser ingresados en el Hospital Militar, siete Alumnos, lo que representa el 1,8% del

Cuadro clínico	n.º casos	estancias
S. Febriles	9	23
Diarreas	4	7
Traumatismos	2	3
Esguince Tobillo	2	8
Fisuras Oseas	1	2
Heridas	1	7
Agotamiento	1	1
Mareos	1	2

Cuadro n.º 4

una serie de días de rebaje que por el grupo de enfermedades han sido 237 días, y por el grupo de los traumatismos han sido 658 días, sumando un total de días de rebaje en todo el curso de 895 días, que, en relación con las 199 historias clínicas, supone una media por Alumno atendido de 4,4 días de rebaje.

Del estudio de los días de rebaje tenemos que, para el grupo de las enfermedades, la media de rebaje ha sido de 0,8 días por caso, mientras que en el grupo de las causas traumáticas el promedio de rebaje ha sido de 2,8 días por caso.

CONSULTAS DE ESPECIALIDADES

La patología estudiada ha dado lugar, entre primeras consultas, revisiones y exploraciones complementarias, a un total de 172 consultas en el Hospital Militar de Plaza, que en relación con el total de las consultas pasadas en el reconocimiento facultativo representan el 10,4%.

En el Cuadro n.º 3 se ven las consultas efectuadas y las especialidades a las que se han remitido los pacientes.

Como es normal en un curso de estas características, la consulta de Traumatología fue la más visitada y, en este caso particular, sus consultas han representado el 43% de todas las consultas de especialidad en el Hospital.

De toda esta patología estudiada, al final del curso sólo se habían cursado 24 Partes de Lesiones, de los cuales sólo tres tuvieron el pronóstico "Menos Grave", el resto fueron "Leves".

INGRESOS EN LA ENFERMERIA

El número total de ingresos que se

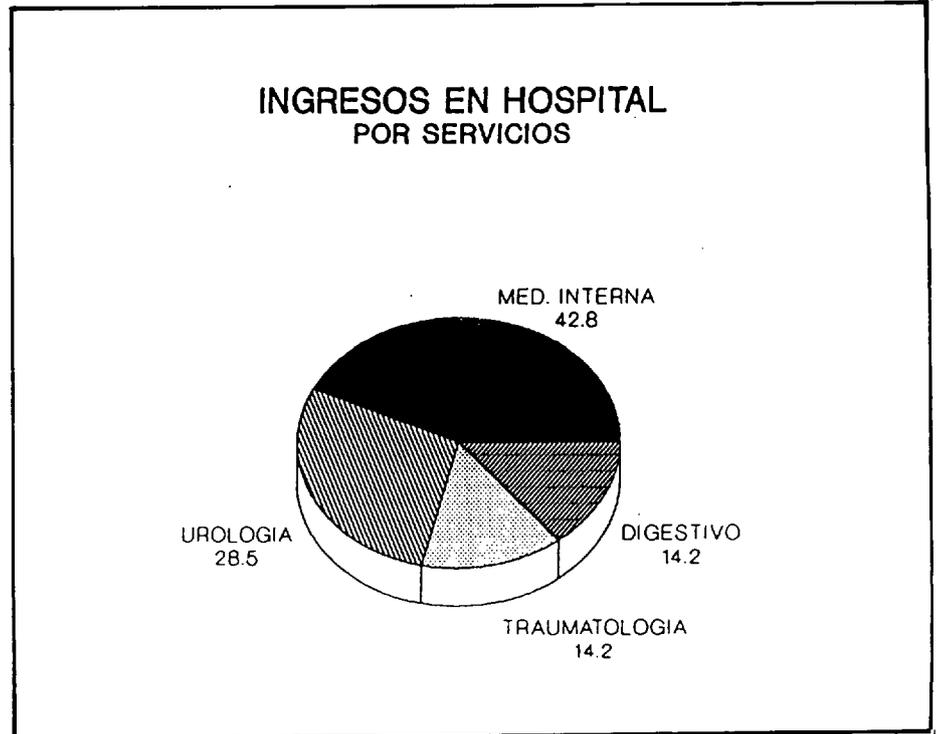


Figura n.º 5

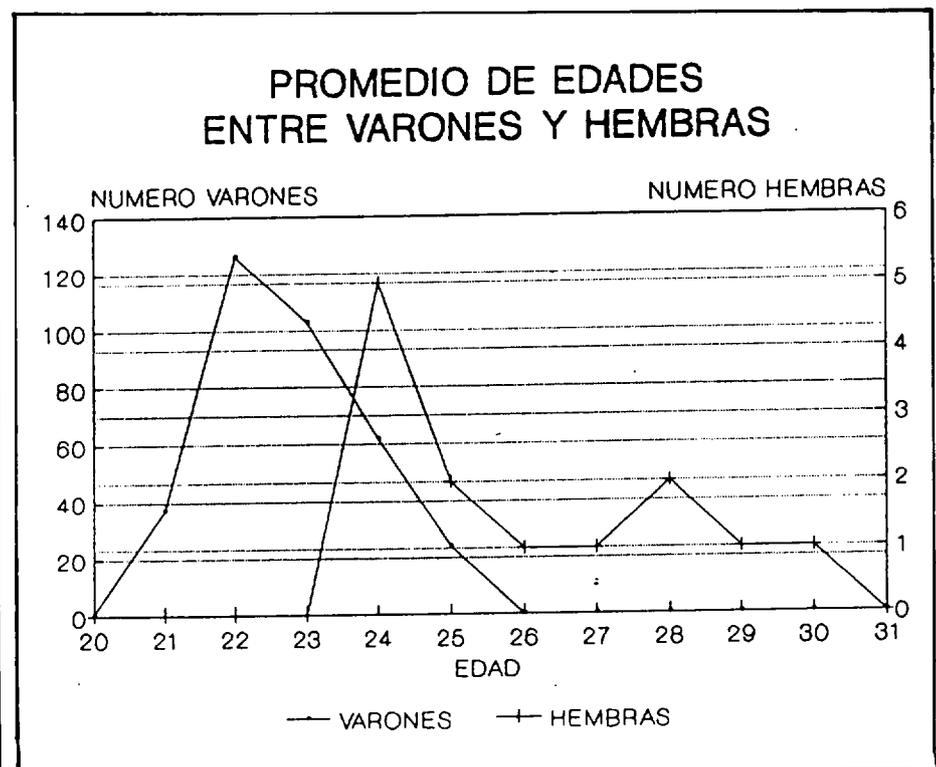


Figura n.º 6

Estudio de la patología que se ha presentado durante la realización del período de instrucción militar básico del Curso de Formación de Cuadros de Mando y de Militares de Empleo (Oficiales), realizado en el CEFIVE número 2 de Zaragoza durante los meses de julio a septiembre de 1991

total, y en relación con los nueve casos, el 1,2%.

Estos ingresos han producido 34 estancias, representando un promedio de hospitalización de 4,8 días por enfermo.

En la figura n.º 4 se representa la patología que dio lugar al ingreso y el número de estancias causadas por cada una.

El Ulcus Gastro-duodenal ha sido el proceso que más días de hospitalización ha originado. Una vez dado de alta el paciente pasó Tribunal Médico Militar y fue declarado Excluido Temporal. El paciente no había tenido anteriormente antecedentes, pero sí los había en su familia.

En la figura n.º 5 se representa, de forma porcentual, los Servicios en que han estado ingresados los pacientes.

— Medicina Interna, estuvieron ingresados: El Ulcus Gastro-duodenal, una reacción Alérgica y una Diarrea.

— Urología, ingresaron una Cistitis aguda y un Cólico nefrítico.

— Traumatología, ingresó un Esquinco de rodilla, producido en un accidente de Tráfico de fin de semana.

— Digestivo, estuvo en estudio un cuadro de Hiperbilirrubinemia.

ESTUDIO DE LA PATOLOGIA QUE HAN PRESENTADO LAS ALUMNAS

Para abordar este tema es imprescindible recalcar que su actividad durante el curso no se diferenció en nada del resto de los Alumnos varones, ni para las clases teóricas ni para la actividad física.

En primer lugar había una diferencia de edad significativa ya que la media de edad del curso estaba en los 23 años, 5 meses y 15 días, mientras que la edad media de las Alumnas estaba en 26 años, 1 mes y 3 días. (Figura n.º 6).

Otra consideración es el peso, mientras que la media de peso de los Alumnos estaba en 71,25 Kg., la de las Alumnas era de 56,30 Kg., a pesar de lo cual el equipo Militar era el mismo para todos.

PATOLOGIA

En todo el tiempo que ha durado el curso han tenido 54 nuevos casos y un total de 159 consultas, pasadas en el

reconocimiento facultativo, lo que representa una media de 2,9 consultas para cada nuevo caso.

En la figura n.º 7 se ha representado, de forma porcentual, la patología más frecuente por especialidades.

Como sucede en el estudio de la patología global del curso, es la Traumatología la especialidad que más consultas produjo, seguida de la Ginecología, sumando entre las dos más del 60% del total de las consultas que han

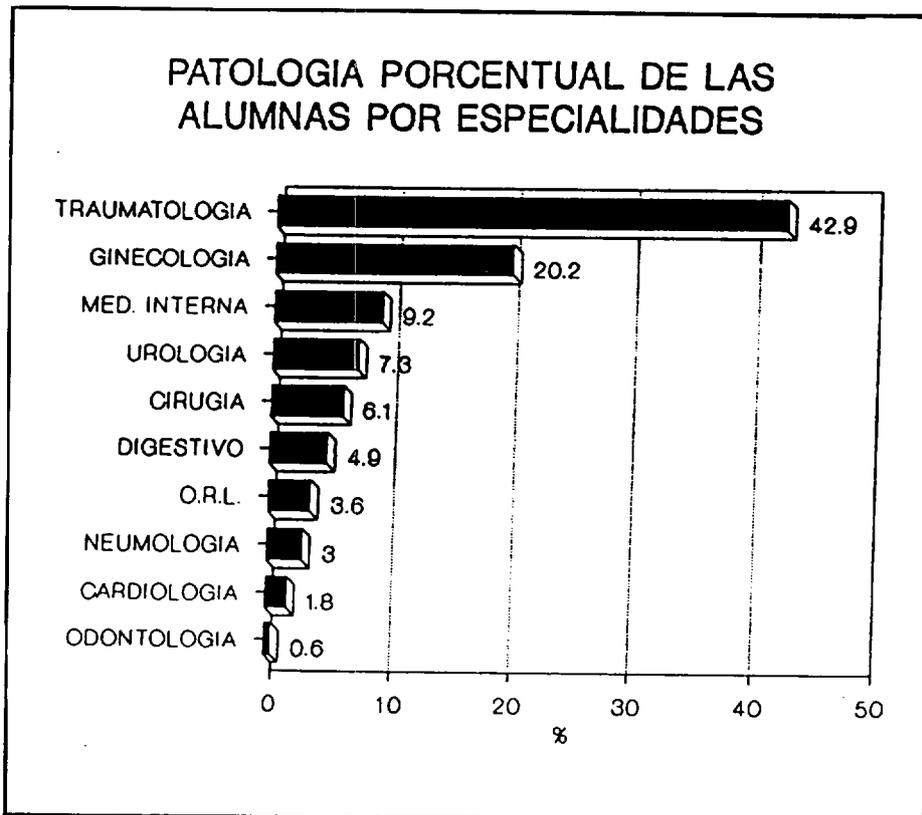


Figura n.º 7

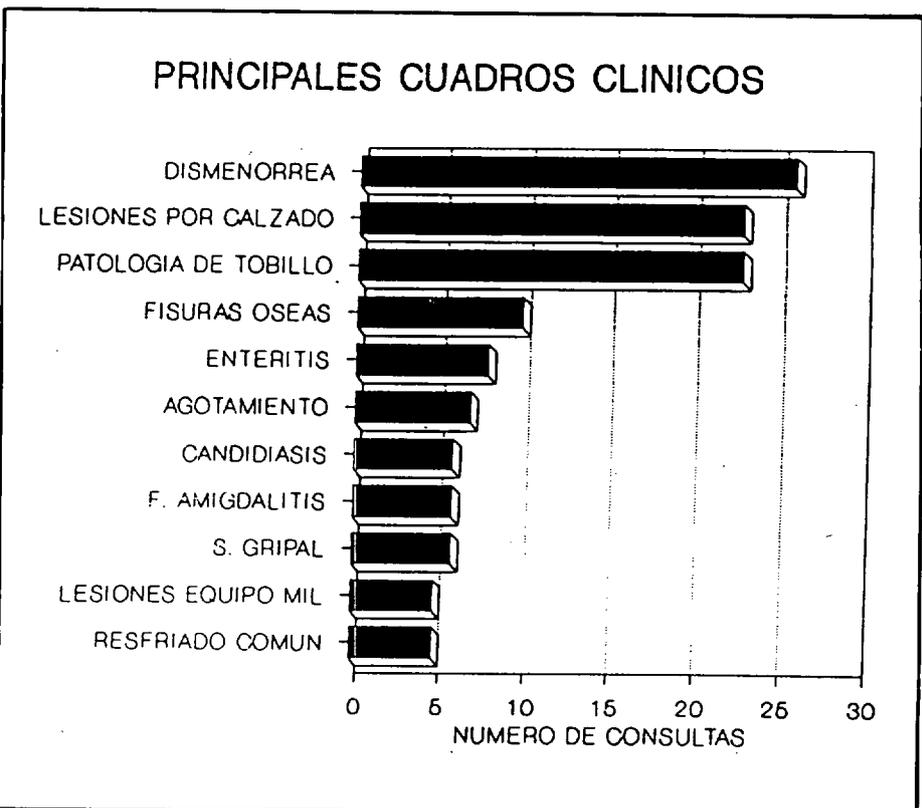


Figura n.º 8

los nuevos casos precisaron ser vistos por el especialista.

La consulta a la que han acudido en mayor número es la de Ginecología, seguida por la de Traumatología, sumando entre ambas casi el 60% de todas las consultas que han precisado (figura n.º 11).

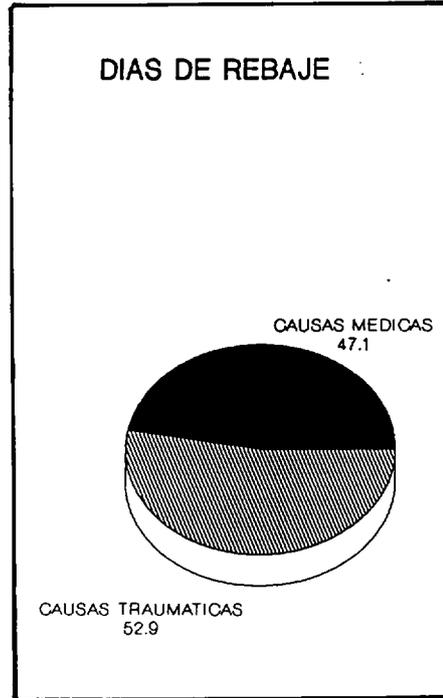


Figura n.º 9

INGRESOS EN EL HOSPITAL MILITAR

Ha habido dos ingresos: una Cistitis aguda, que ingresó en el Servicio de Urología, causando tres estancias y un caso de Diarrea, que ingresó en el Servicio de Medicina Interna, causando también tres estancias.

Al terminar el curso sólo quedó en fase de curación la ya mencionada fractura de Apófisis Coronoides.

ESTUDIO DE LA PATOLOGIA ATENDIDA DURANTE LAS MANIOBRAS

El período de maniobras se desarrolló entre los días 10 y 12 de septiembre.

Las lesiones del primer día fueron únicamente las escoriaciones propias de montar un vivac. El segundo día se atendió a 31 Alumnos y el último se atendió a 25.

Las consultas pasadas por motivo de lesiones producidas por el uso del equipo militar han sido el 55,3% del total; le siguen en importancia las heridas atendidas, con un 16%, las torceduras de tobillo con un 10,7%, igualmente se atendió a dos Alumnos con picaduras por Escolopendra, un cuadro de Lumbociática y un Síndrome Vagal.

pasado en el reconocimiento facultativo.

Por grupos tenemos que en el de las enfermedades sus consultas han supuesto el 55,8%, mientras que por las causas traumáticas han sido el 44,7%.

Estudiando pormenorizadamente los cuadros clínicos más frecuentes encontramos que el grupo correspondiente a la Dismenorrea es el que más consultas ha determinado; en este apartado incluimos las molestias menstruales como las alteraciones del ciclo que se produjere en dos de las Alumnas, uno, como consecuencia de una Poliquistosis Ovárica y el otro por una inflamación Ovárica.

El siguiente apartado corresponde a las lesiones producidas por el uso del calzado militar, compartido con la patología del tobillo (ver figura n.º 8).

De todas las lesiones atendidas sólo se ha dado curso a dos partes de lesiones, uno por un Esquince de tobillo con pronóstico leve y otro, por una Fisura de la apófisis Coronoides, con pronóstico menos grave y que al haberse producido al final del curso, la Alumna pasó a la Academia siguiente con la lesión en evolución.

Los días que han estado rebajadas han sido 85 (incluyendo tres rebajes en cama), lo que supone una media de 7 días de rebaje por cada Alumna atendida (fueron atendidas 12). En relación con los nuevos casos supone 1,5 días de rebaje por cada nuevo caso.

En la figura n.º 9 vemos una representación porcentual de los días de rebaje producidos por el grupo de enfermedades o por el de traumatismos.

Los cuadros clínicos que más días de rebaje han producido son por orden de importancia:

— La Patología del tobillo que ha determinado 20 días de rebaje.

— Las Lesiones producidas por el uso del calzado militar, con 12 días.

— La Dismenorrea, con 11 días (ver figura n.º 10).

CONSULTAS EN EL HOSPITAL

Las Alumnas han precisado de 19 consultas de especialidad, que representan el 11% del total de consultas pasadas a todos los Alumnos, durante todo el curso. Relacionadas con los nuevos casos suponen que el 35,1% de

CUADROS CLINICOS Y SUS DIAS DE REBAJE

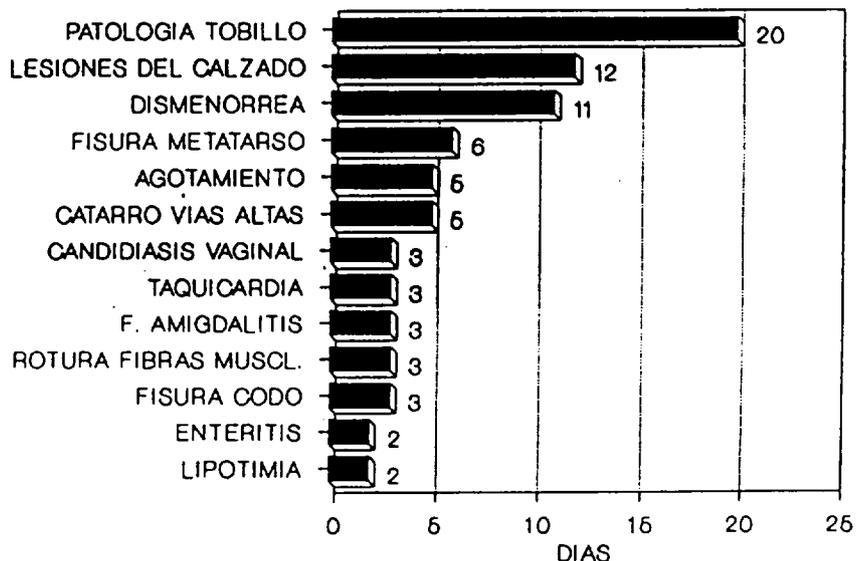


Figura n.º 10

Estudio de la patología que se ha presentado durante la realización del período de instrucción militar básico del Curso de Formación de Cuadros de Mando y de Militares de Empleo (Oficiales), realizado en el CEFIVE número 2 de Zaragoza durante los meses de julio a septiembre de 1991

Indice	Alumnos	Alumnas
De morbilidad	13,4	41,9
De Hospitalización	0,2	2,7
De evacuación	1,8	6,6
De rebaje	18,1	55,5

Cuadro nº 5

Hubo un total de 19 rebajes que fueron, principalmente, de botas por las escoriaciones y ampollas que presentaban. Evacuaciones sobre el Puesto de Socorro, hubo dos, la Lumbociática y el cuadro Vagal.

Al Acuartelamiento se efectuaron tres evacuaciones: la Lumbociática, un Esguince de tobillo y una Alumna con unas Escoriaciones muy importantes.

Durante las maniobras se prestó atención médica a siete Alumnas, casi todas presentaban rozaduras por el calzado; una fue atendida por un Esguince de tobillo (evacuada al Acuartelamiento), otra con un síndrome Vagal, que fue evacuada al Puesto de Socorro, y otra evacuada al Acuartelamiento por Escoriaciones en ambas piernas.

CONCLUSIONES

El curso ha tenido 55 días hábiles,

CONSULTAS EN EL HOSPITAL

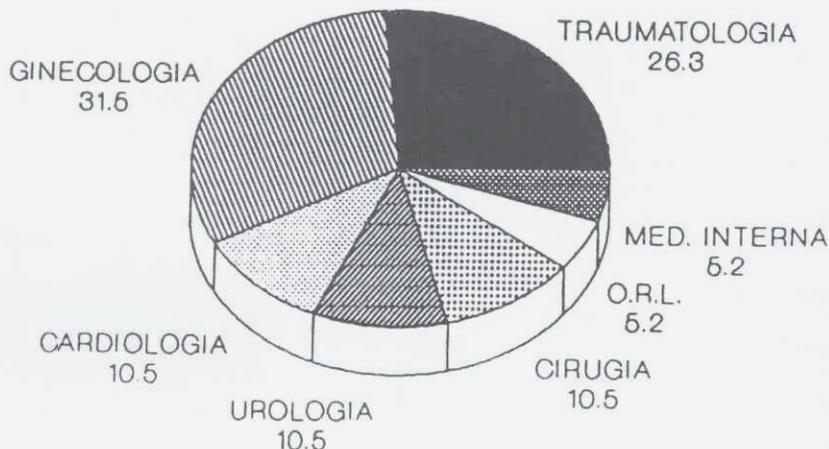


Figura n.º 11

comenzando con 377 Alumnos y terminando 369, causando baja por motivo médico cinco Alumnos.

Ha habido 199 Alumnos atendidos en todo el curso (el 52,7%), que han producido un total de 1.644 consultas

en el reconocimiento facultativo, lo que supone una media de 8,2 consultas por cada Alumno atendido.

El total de nuevos casos ha sido de 268 en el grupo de las enfermedades y de 314 en el grupo de los traumatismos, sumando un total de 582 nuevos casos, que en relación con los 199 Alumnos atendidos representan una media de 2,9 nuevos casos por cada Alumno atendido.

En el grupo de las enfermedades el cuadro clínico más frecuente ha sido el Resfriado común, y en el grupo de los traumatismos las lesiones producidas por el uso del equipo militar.

Se han acumulado un total de 895 días de rebaje que han correspondido, 237 por el grupo de las enfermedades y 658 por el de los traumatismos. Estas cifras indican que la media de días de rebaje de los Alumnos atendidos han sido de 4,4 días por Alumno atendido.

Las consultas pasadas en el Hospital de Plaza han supuesto el 10,4% del total de las consultas pasadas en el reconocimiento facultativo diario y, como es normal, la consulta de Traumatología ha acaparado el 43% de todas las consultas hospitalarias, seguida muy de lejos por la consulta de Odontología con un 9,3%.

Los ingresos en la Enfermería han



Foto número 1.—Cura de rozaduras en el Reconocimiento diario.

supuesto un 5,5% del total de Alumnos del curso, y el 3,6% de los nuevos casos han precisado ingresar en la Enfermería. La causa clínica que más ingresos ha determinado ha sido el Catarro de vías altas. La media de estancias ha sido de 2,5 días por enfermo.

Los ingresos en el Hospital Militar han representado el 1,8% del total de Alumnos del curso, y en relación con los nuevos casos, el 1,2%. La media de estancias ha sido de 4,8 días por enfermo. El Servicio en el que más Alumnos hemos tenido ingresados ha sido el de Medicina Interna.

De toda patología atendida y que ha dado lugar a cursar parte de lesiones, sólo tres, de un total de 24, han sido con pronóstico menos grave, el resto han sido leves.

Referente a la atención médica prestada a las Alumnas, de las 13 que había en el curso, 12 fueron atendidas en algún momento y han dado lugar a 54 nuevos casos. En total se les han pasado 159 consultas que representan 2,9 consultas por cada nuevo caso, igual a la media del curso.

El promedio de consultas pasadas por cada Alumna atendida ha sido de 13,2, mientras que este mismo promedio, para todo el curso, ha estado en 8,2 consultas por Alumno atendido.

Las entidades clínicas más frecuentes han sido: La Disminorrea con un 7,7% del total de las consultas a la par que



Foto número 3.—Día de la Jura, momento en que pasan los lesionados de última hora.

las lesiones producidas por el equipo militar.

Los días de rebaje que han tenido suman 85, lo que determina una media de rebaje, por cada Alumna atendida, de siete días, mientras que la global del curso estaba en 4,4 días.

Las consultas más visitadas han sido la de Ginecología y la de Traumatología. Han ingresado en el Hospital dos Alumnas, que supone el 15,3% del total de ellas.

Como colofón, un cuadro comparativo de varios índices de los Alumnos y de las Alumnas.

Referente al hecho de haber tenido

mujeres en un periodo de instrucción militar básico hay que comentar que no han creado ningún problema en el aspecto sanitario y que a pesar de las cifras expuestas anteriormente, si prescindimos de la Ginecología, el resto de la patología es similar a la media del curso; referente a la actividad física, una vez salvado el periodo inicial de adaptación y entrenamiento, han sido capaces de seguir el mismo ritmo que los Alumnos.

En general, pensamos que la experiencia ha sido muy positiva de cara a la adecuación de los Centros a la incorporación de la mujer al Ejército.



Foto número 2.—Donación de sangre, se presentaron 65 Alumnos y una Alumna.