

Tierra

EDICIÓN DIGITAL



#DigitalTierra

www.ejercito.mde.es • Año IV • Nº 33 • Abril de 2018

UN NUEVO HOGAR EN EL NORTE



«Siempre he tenido
mucho respeto al Ejército»

UN NUEVO HOGAR EN EL NORTE



«Siempre he tenido
mucho respeto al Ejército»

TIERRA EDICIÓN DIGITAL
Núm. 33 • Abril 2018

Edita:



Director:

Norberto Ruiz Lima

Subdirector:

Carlos Martín

Jefa de Redacción:

Rosabel G. Cañas

Fotografía:

Jesús de los Reyes e Iván Jiménez

Diseño y redacción:

Eurostar Media group

NIPO:

083-15-207-X (edición en línea)

ISSN:

2444-4391 (edición en línea)

Dirección:

GABJEME / DECET

Cuartel General del Ejército

Prim, 10

28004 Madrid

Teléfono:

917803303 (director)

917803297 (jefa de redacción)

Fax:

917803460

Correo electrónico:

bitierra@et.mde.es

Página web

<http://www.ejercito.mde.es>

Los números editados se pueden consultar en formato electrónico en:

<https://publicaciones.defensa.gob.es/revistas.html>

App Revistas Defensa: disponible en tienda Google Play (<http://play.google.com/store>) para dispositivos Android, y en App Store para iPhones y iPads.

SUMARIO

PRIMER PLANO 3

De paso obligado

NACIONAL..... 13

Una década después

El MOE, *Box* certificado

Artillería en plena faena

Distinguidos de honor (I)

Nuevos materiales para...

Un líder en la distancia corta

INTERNACIONAL 43

Retorno a la primera línea

Máxima difusión antártica

ENTREVISTA..... 52

Agatha Ruiz de la Prada, diseñadora de moda

CULTURA 59

Soldados con distintivo rojo: soldado Jorge Trejo

Le coin du français

CONOCER A... 70

Soldado Sanjorge

Foto de portada: Batallón "Toledo" II/3

El *Tierra Digital* es una publicación mensual del Ejército de Tierra, elaborada por la Oficina de Publicaciones del Departamento de Comunicación; busca ser una herramienta de comunicación del Jefe de Estado Mayor del Ejército (JEME) para informar de todo aquello que pueda interesar a los miembros de la Institución, así como dar a conocer aspectos destacados o actividades realizadas por las distintas unidades de nuestro Ejército, y de sus hombres y mujeres.

PRIMER PLANO



DE PASCO



OBLIGADO



Texto de Beatriz Gonzalo (Siero, Asturias)
Fotografías de Jesús de Los Reyes (DECET) y Rgto. "Príncipe" nº 3

Es habitual que en los ejercicios de instrucción que se programan en las unidades, el personal o los vehículos tengan que pasar obligatoriamente por una zona en la que se ha simulado, por ejemplo, una incidencia frente a la que se quiere que reaccionen. De esta forma pueden completar su preparación en determinados aspectos en los que se quiere hacer hincapié.

Podría decirse que el Batallón "Toledo", el II del Regimiento de Infantería "Príncipe" nº 3, de Siero (Asturias), se encuentra, desde hace meses, en uno de esos puntos. En su caso, el paso al que están obligados es el de transformarse de una unidad de Infantería Ligera en otra de Infantería Protegida, dotada con BMR. Su jefe, teniente coronel Cuesta, ha aplicado el lema de la Brigada "Galicia" VII —*Del pasado honor, del presente orgullo*— para intentar lograr la identificación de todo el personal con esta nueva situación. «En el pasado fuimos ligeros, y fue un honor, pero ahora somos protegidos, y estamos orgullosos», explica. En su opinión, contar con BMR no es «un paso atrás», por el hecho de tratarse de vehículos con más años de servicio, sino el «paso intermedio necesario», que va a ayudar a la unidad a estar preparada para cuando lleguen los esperados 8x8.

La transformación del "Toledo" comenzó a hacerse tangible con la llegada del primero de estos vehículos. Fue en marzo de 2017 y, desde entonces, las recepciones se han ido sucediendo. Las unidades de procedencia de los vehículos que han llegado, casi todos los previstos para este año, han sido doce, repartidas por ciudades como Almería, Madrid, Valencia o Zaragoza.

Esto ha supuesto un verdadero quebradero de cabeza para el responsable de Logística, capitán Vecino, que ha tenido que coordinar con otras unidades el traslado y a su personal para la escolta, a veces de forma simultánea, en más de un sitio o con pocos días de margen.



Los nuevos talleres responden a las mayores necesidades de mantenimiento de los BMR

Para esos traslados han sido necesarios conductores y, al principio, contaban con apenas una decena de militares de tropa con el carné de BMR. Por eso, y como parte necesaria para la transformación, han tenido que organizar varios cursos de conductores, para ir aumentando la plantilla y poder cubrir las necesidades de este puesto.

Los alumnos, tras aprobar el teórico, realizan un curso práctico de tres semanas y media en el acuartelamiento "Cabo Naval", que incluye recorridos por el campo de maniobras, un terreno que, debido al

clima lluvioso, suele estar bastante blando y embarrado, lo que siempre incrementa el riesgo de quedarse atrapado con el vehículo, especialmente si no se ha adquirido todavía mucha destreza. Por eso el sargento 1º Bosch, que está al frente de los cursos, suele dejar esta parte para el final, cuando los soldados ya han ganado confianza. De momento, el ritmo de aprobados es inmejorable y en el Batallón calculan que, al final del semestre, tendrán unos 50 conductores con el carné.

Dentro de ese grupo esperan estar el soldado De Goya, que todavía no se ha acos-

tumbrado a la forma de girar del BMR que, al tener 3 ejes con doble dirección,

La 3ª Compañía ha sido la primera en completar su transformación e integrar los BMR

«gira más que un camión»; o el soldado Suárez, que compagina la obtención de este permiso con el del *Lince*, que necesita para poder desplegar en el Líbano con la unidad en noviembre. Al igual que él, el «Toledo» está simultaneando dos esfuerzos: el de la transformación, y todo lo que

conlleva, con el de la preparación para la misión de Naciones Unidas, a la que volverán después de una década.

LA COMPAÑÍA BASE

La 3ª Compañía fue la primera a la que empezó a dotarse con los BMR, ya que fue la elegida para convertirse en compañía base del Batallón en la instrucción con los BMR. Todas las enseñanzas que sus componentes obtengan de este periodo, les servirán a las demás cuando inicien la transformación.

La 3ª Compañía alcanzó la Capacidad Operativa Inicial en un ejercicio en «El Teleno» (León), en septiembre del año



Entre los BMR hay uno de recuperación, con el que se practica en la pista de obstáculos

pasado. Ahora acaban de lograr la Capacidad Operativa Plena, tras otro ejercicio en el campo de maniobras del acuartelamiento "Cabo Noval", de Siero (Asturias), después de meses de intenso trabajo. El primero que ha tenido que renovarse ha sido su jefe, capitán Molinero, que lleva toda su vida en unidades ligeras, primero en Montaña y luego en Infantería Ligera. «Me ha tocado estudiar, mirar manuales y aprender, porque no veía nada de esto desde la Academia», reconoce. Además, en la compañía sólo contaba con dos suboficiales con cierta experiencia previa con BMR, así que era casi como empezar de cero, aunque poco a poco el personal se ha formado en los diferentes cursos necesarios como el de la Academia de Infantería sobre procedimientos de Infantería Mecanizada/Acorazada.

Sin embargo, la respuesta del personal ha sido buena, por «la ilusión de empezar algo nuevo», y ha dado sus frutos. Todos empiezan a ser conscientes de las ventajas que supone tener un vehículo para realizar parte de los desplazamientos. «Yo creo que el vehículo nos aporta mucho más que nos limita», afirma convencido el sargento Jurado, que está al mando de una de las secciones de la 3ª Compañía; entre otras cosas, «mayor capacidad de fuego y más rapidez en los desplazamientos», aunque reconoce que, a nivel jefe de pelotón, la instrucción ha tenido que comenzar, en muchos aspectos, desde lo más básico, porque la forma de moverse, la seguridad o las necesidades de mante-

nimiento son muy diferentes con el BMR. En esto han contado con la ventaja de haber incorporado a mucha gente nueva, que vienen «muy motivados», señala el sargento Vera, también jefe de sección, y a los que se va a instruir con estos medios desde el principio. Él, por su experiencia en misiones internacionales como Afganistán, donde trabajó con *Lince* y RG-31, sabe que hay diferencias entre moverse a pie y hacerlo con un vehículo, pero esa misma experiencia le demuestra que la adaptación es posible, y en un tiempo relativamente corto, como cuando iban a misiones y tenían que trabajar con vehículos que no tenían en dotación en territorio nacional.

GESTIÓN DEL CAMBIO

El Regimiento "Príncipe" ha vivido en los últimos tres años dos transformaciones. Primero fue la del Batallón "San Quintín" I, con la llegada de los vehículos MRAP (el RG-31 y el *Lince*), y ahora está en pleno proceso la del Batallón "Toledo", dotado con BMR. Es obvio que sobre esta unidad ha recaído el esfuerzo principal de la Brigada "Galicia" VII en cuanto a transformación.

Estos cambios no sólo afectan al nivel material, por la llegada de los nuevos vehículos, sino a todas las esferas: logística, táctica y mental. Por eso han querido poner en práctica 'la gestión del cambio', un concepto muy en boga en el ámbito empresarial que consiste en diseñar una estrategia para ver los cambios como



La necesidad de conductores para los BMR se cubre gracias a los cursos de conducción

oportunidades de crecimiento y mejora, e implicar a todo el personal de la organización en los mismos.

Entre los que más pueden sentir dichas ventajas, se encuentran, sin duda, los especialistas del 2º Escalón. Lo hacen cada vez que entran en sus nuevos talleres: modernos, climatizados y con las últimas novedades; por ejemplo, en gestión de residuos como aceites de motor. El edificio ha sido levantando en poco más de un año, justo frente al antiguo, que sigue en uso para los vehículos ligeros, y junto a la explanada donde están estacionados la

mayoría de los BMR; si bien, se está trabajando para reubicar y reorganizar los hangares a cubierto, para que puedan caber más bajo techado, y en ampliar la capacidad del lavadero.

La construcción del nuevo taller ha sido necesaria puesto que los BMR tienen unas necesidades de espacio y de mantenimiento mayores. «Es un material que tiene años, por lo que requiere de mucho mantenimiento y revisiones, aunque también es cierto que las reparaciones suelen ser más sencillas», comenta el jefe del Escalón, subteniente Álvarez.



A pesar de que en el Escalón había gente que conocía el material, la mayoría han pasado por jornadas de actualización para refrescar conocimientos, y los más expertos enseñan a los demás, como a la

El nuevo material ha implicado un aumento en la carga de trabajo y les ha marcado el objetivo de ponerlos todos a funcionar

sargento Betsabé, mecánica de automoción salida de la Academia hace sólo siete meses. Aunque allí le enseñaron todo lo referente al mantenimiento básico, los manuales no tienen todas las respuestas, y por eso es fundamental contar con

la experiencia de gente como el brigada Mesa que, con 27 años de servicio, se las sabe casi todas.

La llegada del nuevo material, reconoce el brigada, ha implicado un aumento en la carga de trabajo, pero también les ha marcado un objetivo a alcanzar: «ponerlos todos a funcionar».

Para eso hay que efectuar concienzudas revisiones, para conocer exactamente su estado y dejarlos a punto; eso incluye, entre otras cosas, ponerles el escudo del Regimiento en lugar del que traían cuando llegaron. Aunque no sea más que un detalle, no conviene menospreciar el poder de los símbolos. Y ver la marca de la casa impresa sobre el flanco de los BMR contribuye a interiorizar que se trata de algo propio. **T**



NACIONAL



Una década después	14
El MOE, <i>Box</i> certificado	21
Artillería en plena faena	25
Distinguidos de honor (I)	30
Nuevos materiales para...	34
Un líder en la distancia corta	38

UNA DÉCA



DA DESPUÉS

Las unidades de la Comandancia General de Ceuta desplegaron en "San Gregorio" casi al completo, algo que no sucedía desde 2008, para participar en el "Jaúdenes", su ejercicio más importante del año

*Texto de **Beatriz Gonzalo** (Madrid)
Fotografías de COMGECEU*



Nacional

Una década. Ese es el tiempo que había transcurrido desde la última vez que las unidades de la Comandancia General de Ceuta (COMGECEU) desplegaron en la Península para un ejercicio de la entidad del “Jaúdenes”, el más importante del año, y que se ejecutó del 1 al 9 de marzo. Ha sido también el de mayor complejidad, debido a la necesidad de trasladar todos los medios y personal participantes desde la ciudad autónoma hasta el Centro de Adiestramiento “San Gregorio”, en Zaragoza. Este campo de maniobras posibilita el desarrollo de actividades de instrucción y adiestramiento que no pueden realizarse en Ceuta (debido a sus reducidas dimensiones), como por ejemplo los amplios despliegues que

requieren la Infantería Mecanizada o la Caballería.

Se pretendía «lograr el máximo aprovechamiento de las posibilidades que ofrece este campo de maniobras, que tiene una extensión que permite llevar a cabo actividades simultáneas, incluso con fuego real», explica el jefe de Estado Mayor de la COMGECEU, coronel Martínez Cañabate.

Entre el fuego real llevado a cabo estos días, estuvo el de los carros de combate *Leopard 2A4* que tiene en dotación el Regimiento de Caballería “Montesa” nº 3, que estuvo presente con dos de sus escuadrones. Los carros orgánicos de la



Las dimensiones del campo permitieron actividades simultáneas y con fuego real

unidad no pueden hacer fuego en Ceuta, porque no dispone de campos de tiro apropiados, y en otras ocasiones, cuando el personal se desplaza a ejercicios a la Península, pueden practicar el tiro pero no con carros propios. Así que esta fue una oportunidad única para comprobar cómo responden al hacer fuego.

También el Grupo de Artillería de Campaña (GACA) I del Regimiento Mixto de Artillería nº 30 llevó a cabo tres ejercicios de tiro real con los dos materiales del grupo (los obuses de 155/52 y de 105/14); uno, durante la fase de alfas, y los otros dos integrados en los ejercicios tipo beta realizados por el Grupo Táctico formado sobre la base de la IV Bandera de Legión

del Tercio “Duque de Alba”, 2º de la Legión, y el Grupo Táctico sobre la base del Grupo de Caballería Acorazado I/3.

Asimismo, gracias a la colaboración de los helicópteros de las Fuerzas Aeromóviles del Ejército de Tierra (FAMET), pudieron realizar el helitransporte de una sección de fuego de 105/14 (formada por tres piezas y su personal), y un ejercicio de guiado y designación de objetivos realizado por el Observador de Fuego Avanzado del GACA.

Desde el punto de vista de la Artillería, cabe destacar también la constitución, por primera vez, del Puesto de Mando del GACA, sobre la base de los dos ve-



La presencia de los helicópteros posibilitó la práctica de operaciones de helitransporte

hículos PC BON que recientemente han llegado a la unidad. Éstos han permitido una adecuada explotación del sistema TALOS (Sistema de Mando y Control de Artillería de Campaña), a la vez que han proporcionado una mayor capacidad de integración con los Puestos de Mando de entidad superior e inferior.

OPERACIONES DE HELITRANSPORTE

La presencia del Grupo Táctico de las FAMET, integrado por helicópteros *Chinook* y *Tigre*, permitió a los legionarios de la IV Bandera del Tercio "Duque de Alba", ensayar operaciones de asalto aéreo y, de esta manera, avanzar en la creación de una Agrupación de Medios Aéreos de Ala Rotatoria e Infantería Ligera en la que sus componentes trabajen totalmente integrados y que sea capaz de hacer frente a amenazas mediante operaciones de asalto aéreo.

Además de estas, que eran las unidades que constituían la audiencia de adiestramiento del ejercicio, desplegó también la unidad de Cuartel General, formada por personal del Batallón de Cuartel General, para establecer el Puesto de Mando, seguridad y control de movimientos. Incluyó también a la Compañía de Transmisiones, encargada de materializar los enlaces entre la dirección del ejercicio y las unidades ejecutantes.

Junto a esta, el apoyo logístico estuvo a cargo del personal de la Unidad Logística nº 23, que tuvo que hacer frente a

LOS DATOS DEL "JAÜDENES"

Participantes:

- 1.100 militares
- 230 vehículos ruedas
- 24 vehículos cadenas

Unidades adiestradas:

- Tercio "Duque de Alba"
- Regimiento de Caballería "Montesa" nº 3
- Regimiento Mixto de Artillería nº 30
- Regimiento de Ingenieros nº 7
- Batallón de Cuartel General
- Unidad Logística nº 23

Apoyos:

- Fuerzas Aeromóviles del Ejército de Tierra
- Brigada "Aragón" I
- Regimiento "España" nº 11
- Regimiento de Transmisiones nº 21

un "enemigo" añadido: el mal tiempo. La nieve, la lluvia y el barro complicaron la tarea de gestionar y transportar la comida confeccionada diariamente para más de un millar de personas, repartidas por el campo de maniobras de "San Gregorio" (en sus respectivas unidades), desde dos asentamientos distintos.

PROYECCIÓN MULTIMODAL

El componente de proyección *multimodal*, que equivale a la combinación de vías de traslado marítimas, por carretera y ferrocarril, ha sido una complicación añadida a la ejecución de este ejercicio.



Algeciras y Tarragona fueron puertos de desembarque y embarque del material

El despliegue se realizó en dos oleadas. En la primera, se llevaron la mayoría de los materiales y el personal, y requirió de una minuciosa fase de preparación que incluyó desde la identificación de materiales a desplegar en cada una de las modalidades hasta la detallada disposición de los mismos en los buques de proyección del *ET Camino Español* y *Martín Posadillo*. También el reconocimiento de los puertos, de sus zonas de atraque, áreas de constitución de convoyes, zonas de embarque, y los diferentes accesos y comunicaciones.

En el caso del de Tarragona, se contó con el apoyo de la autoridad portuaria,

los Mozos de Escuadra, la Guardia Civil, la Subdelegación de Defensa y miembros de la Unidad de Terminal del Grupo de Apoyo a la Proyección de la Agrupación de Transporte nº 1. Además, debido a la gran cantidad de vehículos y material implicado en el movimiento por carretera, el convoy se dividió en varios escalones de marcha que contaron con el apoyo de la Guardia Urbana de Tarragona, Guardia Civil de la 7ª Zona y de los Mozos de Escuadra.

En la segunda oleada, se incorporó el personal de aumento de la Comandancia de la Ciudad Autónoma y la Unidad de Helicópteros. **T**



PUNTOS DE LA RUTA

- Un puerto de embarque: Ceuta.
- Dos puertos de desembarque: Algeciras y Tarragona.
- Tres rutas terrestres para vehículos militares y autobuses (en mapa).
- Cuatro bases de tránsito, donde personal y vehículos recibieron apoyo logístico (Almagro, Bétera, Marines y San Roque).

EL MOE, *BOX* CERTIFICADO

Texto de Redacción (Madrid)
Fotografías del MOE



Nacional

El Mando de Operaciones Especiales (MOE) se ha convertido en la primera unidad militar española en disponer de un *Box* (gimnasio) de *CrossFit* afiliado. Desde hace unos años, los Equipos Operativos del MOE vienen empleando *CrossFit* como método de preparación física y la reciente mejora de las instalaciones de entrenamiento funcional de la base han facilitado dicha afiliación. Además, la unidad dispone de diez entrenadores de *CrossFit* (tanto de nivel 1 como de nivel 2), con un total de 20 especialidades.

El proceso de afiliación se realiza en Estados Unidos y es necesario demostrar que se dispone de entrenadores, que se trata de una base militar y que no se cobra por los entrenamientos. Tras una serie de pasos, la matriz norteamericana de *CrossFit* envía un documento que prueba la afiliación del *Box*. Además de este reconocimiento oficial, la afiliación permite que se puedan organizar cursos de titulación, o que se puedan presentar participantes a las competiciones que anualmente organiza *CrossFit*: los *CrossFit Games*. Desde 2016, estas competiciones, que comienzan localmente con una primera fase de cinco semanas (los *Open*), disponen de una categoría militar, de manera que los participantes, dentro de su rango de edad y sexo, compiten con otros militares de todo el planeta para descubrir al «atleta más en forma del mundo».

¿Pero por qué este especial interés del MOE en el *CrossFit*? Pues porque su per-

sonal se enfrenta a un espectro de requerimientos físicos únicos dentro de las Fuerzas Armadas. No solo es necesario correr, hacer flexiones, abdominales o dominadas. Los guerrilleros se enfrentan a marchas por montaña, tanto en verano como en invierno, con mochilas para varias jornadas; escalada y esquí, saltos en paracaídas, diurnos y nocturnos, con equipo o sin él, en apertura automática o apertura manual; recorridos de natación en superficie o en inmersión, con aire o con oxígeno; rupturas de contacto, combate en población, rescate de rehenes, protección de personas, artes marciales, y demás actividades que implican carreras cortas muy anaeróbicas, implican un trabajo de fuerza y de resistencia muscular e incluso de coordinación, equilibrio, agilidad y precisión. *CrossFit* les permite trabajar todo esto en sesiones muy intensas, pero que ocupan relativamente poco tiempo, y producen también un trabajo mental constante debido a la naturaleza intensa y exigente de los entrenamientos, lo que les saca diariamente de su zona de confort.

Por otra parte, *CrossFit* siempre ha mantenido una buena relación con las Fuerzas Armadas, de ahí que permitan la afiliación de las bases militares a coste cero y en las mismas condiciones que un *box* en la calle. El resultado de esto es que todas las bases norteamericanas, y muchas de otros países, como las de Reino Unido (incluidas las ubicadas en zona de operaciones), disponen de su *Box* afiliado a *CrossFit*. **T**

LOS ENTRENADORES OPINAN

COMANDANTE J. L. H. C.

«Tras practicar *CrossFit* durante casi diez años, y como entrenador de nivel 1 desde hace cinco, tengo la absoluta confianza en que este tipo de entrenamiento es el más adecuado para obtener los mejores resultados posibles en el mayor rango de cualidades físicas de cualquier individuo dispuestas a ser empleadas no solo durante periodos prolongados de intensidad baja sino también, y cada vez de forma más habitual, de una forma inmediata durante un periodo de tiempo corto. Cuando se trata de un soldado de Operaciones Especiales, su actividad exige contar con todas estas cualidades a su máximo nivel. Las instalaciones recientemente creadas en el MOE suponen un gran avance: permiten su empleo con la máxima seguridad y eficiencia, facilitando el entrenamiento de Equipos Operativos completos al mismo tiempo».

CAPITÁN P. G. G.

«Personalmente decidí entrenar *CrossFit* para complementar esa parte de la formación física que no cubre las exigencias de gestos cotidianos de la instrucción como puede ser izar una caja de material a una plataforma de un camión, portar una camilla con un compañero herido unos cientos de metros o simplemente mover una rueda. Igual que cualquier otro sistema de entrenamiento, *CrossFit* exige que el entrenador disponga de los suficientes conocimientos, bagaje y experiencia, ya que este es parte fundamental en la mejora del atleta. En el curso nivel 1 se capacita al alumno para corregir movimientos básicos y para entender cómo se realiza un programa de entrenamiento. Sin embargo, son tanto el curso nivel 2, como los diferentes cursos de especialidades, los que realmente potencian las capacidades de un buen entrenador. En el MOE, al disponer de personal con más conocimiento acreditado, se desarrollan muy buenas sesiones».



ALGUNAS NOCIONES SOBRE EL *CROSSFIT*

CrossFit es un sistema de preparación física general, basado en el empleo de movimientos funcionales, constantemente variados y ejecutados a alta intensidad. El sistema busca, por tanto, una mejora global en la forma física del individuo. Esta mejora global, se manifiesta en la mejora de todas y cada una de las habilidades físicas del ser humano: resistencia cardiovascular, resistencia muscular, fuerza, velocidad, potencia, flexibilidad, equilibrio, coordinación, agilidad y precisión.

Su fundador, Greg Glassman, era un antiguo gimnasta, que descubrió cómo el entrenamiento cruzado con otras disciplinas, tales como la halterofilia, producía en él una mejora de sus habilidades gimnásticas. Él cuenta que vio cómo, con este tipo de entrenamientos, era capaz de compararse a otros atletas de diferentes disciplinas deportivas, viendo que aunque estos atletas eran mejores que él en sus respectivas modalidades deportivas, él era superior a ellos en cualquier otra especialidad deportiva. De aquí surge otro de los principios del *CrossFit*, que habla de la “no especialización”. Al no buscar la especialización en un deporte o disciplina atlética, este sistema logra una mejora general en todas. No se busca ser excepcional en algo, sino ser bueno en todo de manera general.

Greg Glassman escribió un famoso artículo titulado "El fitness en 100 palabras", en el que, de modo resumido, explicaba la filosofía de su sistema: come carne y vegetales, frutos secos, semillas, algo de fruta, poco almidón y nada de azúcar. Mantén una alimentación que permita el entrenamiento, pero no el aumento de grasa corporal. Por otra parte, los entrenadores de *CrossFit* se certifican hasta en cuatro niveles, que les ayudan a mejorar y aumentar sus conocimientos técnicos para que sean capaces de transmitir con mayor eficacia aspectos técnicos a sus alumnos.

La relación entre *CrossFit* y las Fuerzas Armadas, se inició casi de inmediato. De manera individual, al principio, y colectiva, posteriormente, muchos militares, fundamentalmente de Operaciones Especiales, empezaron a emplear el *CrossFit* como método de entrenamiento básico y la matriz de *CrossFit* en contrapartida, y como reconocimiento al trabajo y sacrificio de sus FAS, comenzó a dedicar entrenamientos específicos a aquellos militares que lo practicaban y que cayeron en acto de servicio. De aquí surgieron los famosos WOD Heroes, entre los que están el WOD Murph, en honor al teniente Michael Murphy de los SEAL, que murió en la operación Redwings en Afganistán, el 25 de junio de 2005.

ARTILLERÍA

EN PLENA FAENA

Las unidades del Mando de Artillería de Campaña (MACA) se han adiestrado en "San Gregorio" (Zaragoza), mientras que las del Mando de Artillería Antiaérea (MAAA) lo han hecho en "Médano del Loro" (Huelva)

*Texto de **Redacción** (Madrid)*
Fotografías de MACA / GL III/61 / MAAA

EJERCICIO “LYNX SUPPORT” DEL MACA CON EL APOYO DEL GRUPO LOGÍSTICO III/61



EL MACA se adiestró en el Centro de Adiestramiento (CENAD) “San Gregorio” del 12 al 21 de marzo. En el ejercicio participaron su Cuartel General, el Regimiento de Artillería de Campaña nº 11 y el Regimiento de Artillería Lanzacohetes de Campaña nº 63. Durante estos días, las unidades implicadas realizaron distintas actividades enfocadas a mejorar la instrucción del personal y la cohesión de las unidades del MACA afectadas por el Plan de Disponibilidad —un Puesto de Mando para apoyo de una organización operativa de nivel Cuerpo de Ejército—.

Participaron alrededor de 850 militares y se desplazaron, como materiales principales, un total de 12 piezas de Artillería Autopropulsada (ATP) M-109 y 6 obuses remolcados (SIAC), todos de 155 mm. También se contó con dos radares *Arthur* y un equipo de sonido HALO. Además, apoyaron al MACA el Regimiento de Transmisiones nº 1, la Agrupación de Transporte nº 1 y la Unidad de Fuerza de Oposición del CENAD “San Gregorio”.

UNA VEZ incorporadas al CENAD todas las unidades, el 13 de marzo, el Centro Logístico (CL) del Grupo Logístico III/61 apoyó a los participantes y los vehículos presentes en las funciones de personal, abastecimiento, mantenimiento y sanidad. En la función de abastecimiento, el CL procedió a suministrar a todas las unidades más de 5.500 plazas de comida y aguadas, carburantes y lubricantes, así como municiones y explosivos. Los procedimientos de suministro se realizaron mediante Centros de Entrega Avanzados sobre Ruedas en los vivacs de las distintas unidades, tanto en arco diurno como nocturno.

La función de apoyo al personal se realizó con el servicio de cooperativa y duchas, al igual que con la confección de comidas y la gestión de residuos. Se apoyó también en el mantenimiento orgánico a algunas unidades y se reforzó a los 2º Escalones de los Grupos participantes. Igualmente se facilitó un punto de acceso al Sistema de Gestión Logística del Ejército para que las unidades pudiesen solicitar los repuestos necesarios. Así mismo se apoyó en la recuperación y evacuación de vehículos. En asistencia sanitaria se estableció el puesto de cirugía ligero avanzado y se atendió a la evacuación de bajas hasta este.



TIRO DE MISTRAL, ASPIDE Y NASAMS DEL MAAA CON EL APOYO DE LA AGTP Y LA AALOG 21

EL GRUPO de Artillería Antiaérea (GAAA) “*Mistral*” II del Regimiento de Artillería Antiaérea (RAAA) nº 71 llevó a cabo un ejercicio de fuego real con misiles *Mistral*, del 19 al 22 de marzo, en el campo de maniobras y tiro “Médano del Loro” (Huelva). Desde los puestos de tiro de este sistema de misiles hicieron fuego militares procedente de todas las unidades *Mistral* del Ejército de Tierra y de la Brigada de Infantería de Marina de la Armada. Efectuaron un total de 20 lanzamientos de misiles *Mistral* I y II en ambiente nocturno (imagen de la izda). También se ejecutaron ejercicios de tiro aire-aire con la participación de helicópteros Tigre del Batallón de Helicópteros de Ataque I.

Para el traslado del personal del GAAA II/71 desde Fuencarral (Madrid) hasta Huelva, para la realización del ejercicio, y para su regreso, a la finalización del mismo, se contó con el apoyo de la Compañía de Transporte Mixto del Grupo de Transportes Especiales, perteneciente la Agrupación de Transporte nº 1 (de la Brigada Logística).

Por su parte, la Agrupación de Apoyo Logístico (AALOG) 21 de Sevilla, con su Grupo de Abastecimiento I/21, apoyó al ejercicio con el traslado de los 20 misiles desde el polvorín hasta la zona de ejercicio de tiro.



POR OTRA parte, unos días antes en el mismo el campo de maniobras y tiro, se realizaron otros ejercicios de tiro con misiles *Aspide* y *NASAMS*, así como con cañón de 35/90, que demostraron la eficacia de los distintos sistemas de armas de los Regimientos participantes contra aviones blanco. El ejercicio de tiro estuvo liderado por el Grupo I del RAAA 73 y, además, participaron el Grupo II del mismo Regimiento y el Grupo I del RAAA 71. Este último disparó un total de 824 proyectiles, mientras que el Grupo I/73 lanzó seis misiles e hizo 797 disparos de 35/90. Para el tiro de cañón de 35/90 fueron las propias unidades las encargadas de retirar la munición de los polvorines.

En el caso de los misiles, la Unidad de Mantenimiento y Abastecimiento de Misiles (UMAM) del RAAA 73 fue la responsable de garantizar su mantenimiento y abastecimiento, poniéndose de manifiesto el alto grado de especialización y preparación técnica del personal que lo integra.



DISTINGUIDOS DE HONOR (I)

Texto de Felipe Pulido (Madrid)
Fotografías de BRI II, BRI VI y BRI XII

LEGIONARIO DE HONOR

La figura de "Caballero Legionario de Honor" nace de forma paralela al nacimiento de la Legión. El primero en recibir la distinción fue el periodista José Ortega Munilla. El actor Antonio Banderas, los periodistas Miguel Temprano y Carlos Herrera, o el deportista Fernando Alonso son algunos de los que han recibido el reconocimiento por parte de la Legión.



FERNANDO ALONSO

MINGOTE Y USSÍA

ALMOGÁVAR DE HONOR

El primer "Caballero Almogávar Paracaidista de Honor" fue Adolfo Suarez, en su etapa de presidente de Televisión Española (1970). La Brigada "Almogávares" VI ha otorgado esta distinción a otras personalidades destacadas, como al dibujante Antonio Mingote, los periodistas Julio Maíz, Yolanda Ferrer, Diego Mazón y Alfonso Ussía, o el pintor Agustín Ferrer-Dalmau, entre otros.





ACORAZADO DE HONOR

La Brigada "Guadarrama" XII ha reconocido con la distinción de "Caballero Acorazado de Honor" a deportistas como el piloto Carlos Sainz, a la viuda del dibujante Antonio Mingote, Isabel Vigiola, al embajador español en el Líbano, Juan José Escobar, o al periodista de RTVE Alfredo Menéndez, entre otras personalidades ajenas a la Brigada que han contribuido a difundir el nombre de la unidad.

La mayor parte de ellos no son militares, pero desde su nuevo "cargo" han continuado difundiendo la imagen de una unidad y, por tanto, del Ejército. Deportistas, actores, pintores, políticos... son algunos de los que cuentan con el reconocimiento de honor de las unidades. Cada una de ellas contempla esta figura de una forma diferente, pero todas guardan en común la idea de otorgar la distinción a aquellas personas que han contribuido a mejorar la imagen de la unidad fuera de ella.

Muchas unidades de las diferentes Especialidades Fundamentales contemplan nombramientos de honor. En este caso nos ocuparemos de las de Infantería, que cuentan con reconocimientos

como los de "Caballero Legionario de Honor", "Caballero Acorazado de Honor", "Caballero Almogávar Paracaidista de Honor"...

La Brigada "Guadarrama" XII recoge que se podrá nombrar "Caballero Acorazado de Honor" a *aquellas personas que hayan desarrollado trabajos de todo tipo y en cualquier campo de actividad, de forma desinteresada y en beneficio de la Acorazada, sin haber recibido a cambio de ellos ninguna remuneración u otra prebenda, o también por haber prestado una colaboración dilatada a lo largo del tiempo.*

La Brigada les otorga un diploma de nombramiento y una reproducción dedicada de una figura representativa del

arma acorazada. La Brigada comenzó a otorgar esta distinción en el año 2009.

De forma similar, la Brigada "Almogávares" VI nombra anualmente a sus "Caballeros Almogávares Paracaidistas de Honor". Además de personajes reconocidos a los que la unidad ha distinguido, también se contempla la posibilidad de hacerlo con localidades o instituciones, como la Fundación Real Madrid o la ciudad de Alcalá de Henares.

En la Legión, la figura de "Legionario de Honor" se remonta a la época fundacional. En las navidades de 1920, su fundador, el teniente coronel Millán Astray, decidió homenajear al periodista José Ortega Munilla, que fue el primero. En

la actualidad figuran más de 3.000 "Legionarios de Honor" registrados desde 1964. Hasta ahora formaban parte de una asociación nacional, presidida por el periodista Miguel Temprano. No obstante, de cara al centenario de la Legión, se ha impulsado una nueva asociación: la Agrupación de Legionarios de Honor J. Ortega Munilla, que preside Francisco F. Verni. «Te involucras con una unidad y con su forma de sentir. El título lo llevas hasta las últimas consecuencias», manifiesta Temprano.

La distinción de honor no está limitada a una sola unidad. El periodista Alfonso Ussía, por ejemplo, cuenta con la distinción de honor de las tres brigadas mencionadas. **T**



Legionarios de Honor asisten a un acto organizado por la Brigada

NUEVOS MATERIALES PARA...

*Texto de Beatriz Gonzalo (Madrid)
Fotografías de Rheinmetall, MALE, BRI VI,
Iván Jiménez y Luis Rico (DECET)*

... ABRIR CAMINO



MANGUERAS EXPLOSIVAS

Una manguera de explosivos, propulsada por un cohete que, una vez disparada, sale en línea recta y al caer, detona todas las minas, incluso las enterradas hasta a 30 centímetros de profundidad. Este es el nuevo y más innovador sistema de apertura de brechas que llegará como novedad al Ejército a finales de 2018. Hasta el momento, la Dirección de Adquisiciones del Mando de Apoyo Logístico del Ejército ha adquirido seis unidades del Plofadder 160AT, que puede limpiar una franja de 160 metros de largo por 9 de ancho, dejando camino libre al paso de las unidades .



RETROEXCAVADORAS BLINDADAS

La apertura y limpieza de rutas ha sido una de las labores más destacadas de los equipos de Ingenieros desplegados en zona de operaciones en los últimos años. Ahora, para acompañarles en esta labor, se han adquirido dos unidades de máquinas retroexcavadoras blindadas JCB HMEE de alta movilidad.

Las máquinas son proyectables y aerotransportables, llevan dos tripulantes (el operador y el conductor), y poseen un blindaje nivel 2. Pese a su gran peso y dimensiones, poseen una excelente maniobrabilidad y pueden alcanzar velocidades de más de 80 kilómetros por hora. Se espera que su entrada en servicio se produzca en 2018 en las unidades del Mando de Ingenieros.

...EL COMBATE MODERNO



LOS C-90

Cada vez se combate más en ambientes urbanos y el Ejército ha querido incorporar materiales con los que dotar de más medios a sus unidades para responder en este entorno. Por eso, además de adquirir un importante número de unidades del lanzagranadas C-90 del modelo tradicional (dentro del acuerdo marco de tres años firmado en 2017; el primero que se suscribe para hacer la compra centralizada junto con la Armada y el Ejército del Aire), el Ejército ha adquirido otras 350 unidades de un modelo evolucionado, que puede utilizarse dentro de un espacio cerrado como una vivienda.



TRÍPODES PARA TIRADORES DE PRECISIÓN

La Compañía de Reconocimiento Avanzado de la Brigada “Almogávares” VI, de Paracaidistas ha recepcionado unos trípodes para sus fusiles de precisión, ideales para ser empleados en el interior de viviendas en las que, en muchas ocasiones, no encuentran materiales para hacer un apoyo de circunstancias para el arma. Se trata de los trípodes Slik-Pro, de uso civil y de procedencia estadounidense, que también resultan muy útiles para salvar matorrales a media altura, en el caso de desplegar en el campo.



... ARMAR A LOS TIGRE

COHETES DE 70 MM

En el año 2017 se adquirieron, por primera vez, cohetes de 70 mm para los helicópteros *Tigre*, una versión mejorada del cohete estándar OTAN de 70 mm, que también está en servicio en los Ejércitos alemanes y australianos. Se trata de una munición más moderna y eficaz, con mayor capacidad, carga explosiva y contramedidas.

Este sistema de cohetes de 70 mm son una parte esencial del sistema de armas que viene instalado en los *Tigre* y que se compone de lanzadores de 19 tubos, combinados con lanzadores de 7 tubos, capaces de transportar cargas mixtas de distintos tipos de cohetes, tanto de prácticas como de guerra. Con el primer lote de 1.000 cohetes de 70 mm (500 con cabeza de guerra y 500 con cabeza de instrucción), recibidos en 2017, se armarán los helicópteros *Tigre* de la versión HAD (de Ataque y Destrucción).



**UN LÍDER EN LA
DISTANCIA CORTA**

Texto de Beatriz Gonzalo (Siero, Asturias)
Fotografías de Jesús de los Reyes (DECET)



Si a un profesor universitario, a un empresario o a un joven emprendedor le propusieran abandonar la comodidad de su despacho o de su oficina, pasar la noche al raso, sin apenas dormir, y con la posibilidad de llevarse de recuerdo la señal de una bola de *paintball* en alguna parte del cuerpo, ¿cuántos aceptarían? Pues en Asturias ya hay cerca de un centenar que han respondido positivamente a la invitación de la Universidad de Oviedo y el Regimiento "Príncipe" nº 3 para vivir esa experiencia, incluida como parte práctica en las "Jornadas de Liderazgo Aplicado", que en marzo celebraron su III edición. Poder aprender liderazgo de la mano de quienes lo ejercen a diario, y en su hábitat natural, consideraron que merecía la pena el esfuerzo.

Esta práctica dirigida a los civiles también se incluye, de forma parecida, en la colaboración que realiza el Regimiento "América" nº 66 con la Universidad de Navarra en el "Curso de liderazgo, gestión de equipos y toma de decisiones en situaciones de riesgo" para alumnos del programa *Economics, Leadership & Governance* de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales.

En ambos casos, el curso tiene una parte teórica y otra práctica. Esta última consiste en una jornada de instrucción continuada de las programadas dentro del plan de instrucción y adiestramiento de la unidad. Para los militares también resulta de gran interés, porque la presencia de civiles introduce un elemento de

novedad. «Supone un extra de motivación para el personal, y un plus de realismo», asegura el capitán Lopera, jefe de la 2ª Compañía del Batallón "Toledo", encargada de *empotrarlos* en sus filas. Se asignaron roles a los civiles (periodistas, médicos o personal de cooperación...), para que no se sintiesen meros espectadores. Se les repartió por los diferentes pelotones y se convirtieron en uno más del equipo.

Entre las misiones que se les plantearon, una fue escoltar a una cónsul española que iba a inaugurar un depósito de agua en una población. El escenario de esta estación fue el Centro de Seguridad Marítima Integral "Jovellanos", de Salvamento Marítimo, cercano al acuartelamiento "Cabo Noval". El papel de la cónsul, al igual que el de dos periodistas que iban a hacerse eco de la noticia, se le había asignado a civiles. Mientras el pelotón hacía el reconocimiento, sufrieron el ataque de un grupo de insurgentes. El teniente jefe de la sección tuvo que tomar decisiones de forma rápida y clara, en medio de toda la tensión, porque la seguridad de su personal y de la autoridad estaban en sus manos. Ejerció su papel de líder según el nuevo estilo de liderazgo que se fomenta dentro del Ejército: *el mando orientado a la misión*. «A los jefes se les asigna una misión y un propósito, y con esa información tienen que tomar sus propias decisiones en situaciones así, con cierta autonomía», explicaba el capitán.



El poder del grupo hace posible meterse en un río helado sin pensarlo dos veces

Nacional

Para los participantes, poder ser testigos directos de la forma de gestionar de los militares en casos así resulta muy interesante. Así lo destacaba uno de los asistentes, Luis Buznego, jefe de proyecto en una empresa de montaje de plantas industriales.

Por su trabajo, ha tenido que irse a países como Argelia a poner en marcha una planta partiendo de cero, llevándose trabajadores con él, teniendo que contactar con la población local, buscar alojamiento y manutención... «supongo que es algo parecido a cuando los militares hacen un despliegue fuera de España», comentaba. Para Luis Villaverde, encargado de una imprenta, las situaciones de estrés que presenciaron pueden ser si-

milares a las que se viven en un empleo civil, por eso encontró útil ver cómo ellos afrontan la gestión de crisis o la gestión de equipos humanos.

Carlos Coya, propietario de una empresa familiar de distribución, que no había hecho ni la mili, se mostraba encantado de este primer contacto con los militares, a pesar de haber pasado la noche en vela. María Encinar, de AsturValley (Asociación Española de Startups) y Aurora Barrera (Decana del Colegio de Graduados en Ingeniería Informática e Ingenieros Técnicos), a pesar de la dureza de la experiencia y del cansancio, estaban satisfechas de haberse animado a participar. Y la pregunta más repetida entre todos ellos, ¿para cuándo la próxima? **T**

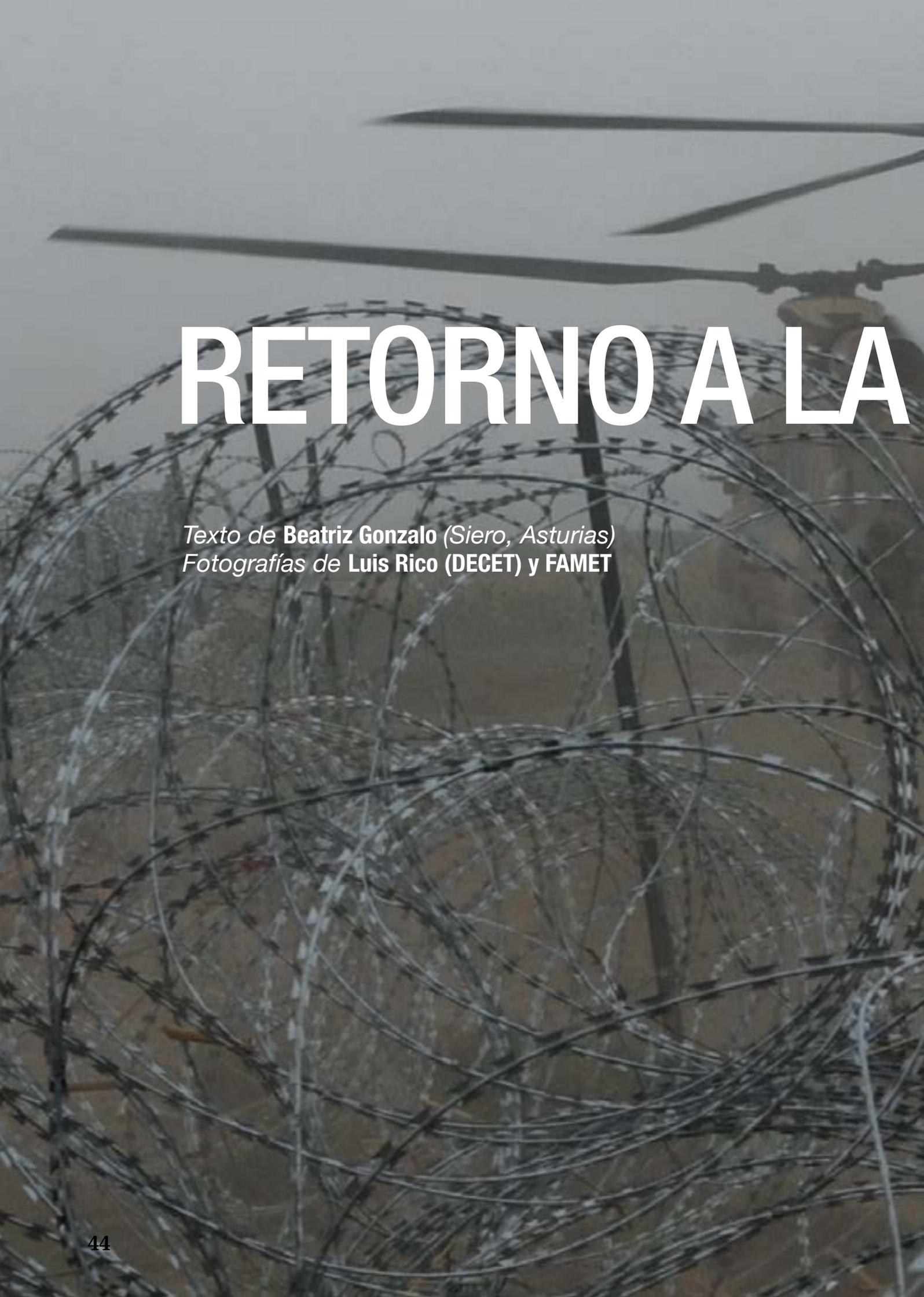


Dos participantes, en su papel de médicos, atienden a un herido en una de las incidencias

INTERNACIONAL



Retorno a la primera línea 44
Máxima difusión antártica 49



RETORNO A LA

Texto de Beatriz Gonzalo (Siero, Asturias)
Fotografías de Luis Rico (DECET) y FAMET

A military helicopter is visible in the upper left, with its rotor blades blurred. In the background, several soldiers in full combat gear are standing in a dusty, open field. The foreground is dominated by a complex, tangled structure of barbed wire. The overall atmosphere is hazy and dusty, suggesting a combat or military operation environment.

PRIMERA LÍNEA

Los helicópteros del Ejército vuelven a desplegar en el exterior en un escenario de la máxima exigencia como es Irak, donde realizarán, fundamentalmente, labores de transporte en apoyo a la Coalición Internacional

Internacional

Los helicópteros del Ejército de Tierra ultiman su preparación para volver a desplegar en un escenario de máxima exigencia: Irak. Lo harán en el mes de mayo, para responder a la petición de una mayor contribución realizada por Estados Unidos a sus socios de la Coalición Internacional. El ofrecimiento de los helicópteros españoles fue muy bien acogido en la misión, ya que completará la dotación de medios de ala rotatoria disponibles para operaciones de transporte, y también por los militares de las Fuerzas Aeromóviles del Ejército de Tierra (FAMET), que, desde su repliegue de Afganistán en 2013, no habían vuelto a participar en una misión internacional de gran envergadura. Para los componentes de las FAMET era importante que este nuevo despliegue no se retrasase mucho tiempo, para asegurar la transmisión de todo lo aprendido en Afganistán a las nuevas generaciones que todavía no han salido de misión.

La nueva contribución se materializa en una unidad mixta, integrada por tres *Chinook* y dos *Cougar*, procedentes del Batallón de Helicópteros de Transporte V y del Batallón de Helicópteros de Maniobra IV, respectivamente. La unidad se integrará dentro de un Agrupamiento Táctico de Helicópteros estadounidense, y compartirá con ellos una de las bases iraquíes. Precisamente el grado de integración con ellos es lo que diferencia este despliegue de otros anteriores. Esa circunstancia especial, la primera vez

que se produce, supone un reto para sus componentes por el uso del idioma inglés y por los procedimientos.

A pesar de estas relativas dificultades, la noticia del despliegue sentó más que bien entre los “elegidos” de la rotación. Ellos aumentarán la aportación española a la misión aunque no en un número equivalente al volumen de la unidad, puesto que en los próximos relevos se llevará a cabo una redistribución de personal que supondrá que el incremento del contingente nacional se quede en torno a 30.

MISIONES DE TRANSPORTE

Su cometido fundamental será el traslado de personal y material. La estrategia de la Coalición es reducir los convoyes terrestres, por cuestiones de seguridad y de impacto sobre la vida de los iraquíes, por lo que la mayoría de los transportes se realizarán por vía aérea en diferentes momentos de la jornada. De ahí que, como parte de la preparación para la misión, se haya contemplado aumentar las horas de vuelo con gafas de visión nocturna.

Aunque la instrucción de las tripulaciones en el transporte de tropas sea lo fundamental, no se han olvidado las cuestiones de seguridad, puesto que van a una “zona caliente”. De ahí que los tiradores hayan realizado también ejercicios específicos necesarios para mantener su capacidad, y los pilotos sumen horas de

vuelo tanto diurno/nocturno como en situaciones de emergencia.

A finales de abril, todos participarán en el ejercicio *"Humble Flare"*, de Guerra Electrónica, en el que pondrán a prueba sus contra medidas frente a la amenaza de ataques con misil, y practicarán maniobras de evasión.

COMPOSICIÓN

La unidad está compuesta por una Plana Mayor, una Unidad de Vuelo, una Unidad de Mantenimiento y otra de Transmisiones.

El sargento Carrascosa es mecánico de vuelo y para él, Irak va a ser su primera

misión. La afronta «con mucho ánimo y muchas ganas», porque es consciente de que toda la preparación que desarrollan en territorio nacional tiene en una operación real su objetivo último.

Sin embargo, la ilusión y las ganas de aprender no son exclusivas de los debutantes. Las comparte también el capitán Roldán, miembro del contingente, quien ha estado de misión en 5 ocasiones, la última en 2017 también en Irak, integrado en la Plana Mayor de Besmayah como enlace con los medios aéreos. En esta ocasión va en un puesto de «muchísima responsabilidad», pero que «colma» sus aspiraciones y que le apetece «muchísimo».



Con los Cougar y los Chinook se gana capacidad de transporte respecto a los Black Hawk

Internacional

No es menor la alegría de los componentes de la Unidad de Transmisiones, porque va a ser la segunda vez —la primera fue en Kirguistán, entre abril de 2002 y abril de 2003— que van a desplegar como unidad al completo, dando todos los servicios, para lo que contarán con las redes estadounidenses. Su jefe, el capitán Peñalosa, reconoce que le ha costado elegir a sus acompañantes «porque todos querían ir». Normal, teniendo en cuenta que como unidad es difícil salir de misión. Para prepararse, además de la instrucción individual y la específica de Transmisiones (cursos de Sistemas de Información y Telecomunicaciones), realizarán un ejercicio en Uceda en el que

simularán la puesta en marcha del destacamento y comprobarán los enlaces con otras bases de Irak y España.

REGRESO A IRAK

No es la primera vez que los helicópteros del Ejército de Tierra van a sobrevolar cielo iraquí. Lo hicieron ya en 2003, cuando España desplegó allí a la Brigada “Plus Ultra”.

Con las aeronaves españolas la Coalición Internacional gana en capacidad de transporte, sobre todo al disponer de los *Chinook*, que pueden trasladar una treintena de combatientes en un solo viaje. **T**



¿Proteges tu datos?

Duplica tu protección: haz copia de tus archivos y guárdalos en lugar seguro

Si estás conectado estás en riesgo



MÁXIMA DIFUSIÓN ANTÁRTICA

Texto de Clara Beni (Madrid)
Fotografías de XXXI Campaña Antártica

Internacional

El XXXI contingente del Ejército de Tierra para la Campaña Antártica 2018 ha batido todos los récords en cuanto a difusión se refiere. El apadrinamiento de pingüinos ha superado los 200.000 (frente a los algo más de 15.000 de la campaña anterior); además, en esta edición se ha impulsado, por primera vez, un proyecto benéfico paralelo, que era la entrega de un donativo a la Asociación Española Contra el Cáncer, que se hacía desde la web de la Asociación y que ha logrado recaudar más de 10.000 euros; y se han realizado más de un centenar de videoconferencias con colegios y universidades de toda España. «Estamos muy orgullosos de estos resultados», afirma el jefe del contingente, comandante Beneitez.

Todos estos hitos han tenido lugar en tan solo 81 días: del 1 de enero al 21 de marzo (apertura y cierre de la base). Además, durante este periodo, los militares han dado cobertura a los investigadores implicados en 16 proyectos científicos civiles, de numerosas universidades españolas, subvencionados por el Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. «No todos han sido españoles. También nos han visitado investigadores de Alemania, Australia, Austria, Bélgica, Francia, Italia, Hungría, Nueva Zelanda y Reino Unido», añade el comandante Beneitez.

Por otra parte, durante estos casi tres meses, también se han desarrollado 14 proyectos militares en la isla Decepción



Transporte del equipo de unos científicos hacia la colonia de pingüinos de Punta Descubierta



relacionados con las telecomunicaciones, mejoras en las estructuras de la base “Gabriel de Castilla”, la aplicación de las estrategias necesarias para la implementación del uso de energías renovables (solar y eólica) y, como novedad, el empleo de drones. «Estos han servido tanto para el apoyo a ciertas investigaciones científicas —por ejemplo, para poder ver un glaciar desde arriba—, como para el reconocimiento de rutas por motivos de seguridad», explica el jefe del contingente.

Pero si algo destacan los militares que de allí ahora regresan es la experiencia única que supone participar en esta, la misión más antigua y lejana del Ejército de Tierra: «Va más allá de lo profesional, es una experiencia vital. Estando aquí adviertes lo pequeño que es el hombre y, por con-

traste, lo grande que es la naturaleza. Participar en esta misión es un privilegio», añade el oficial al mando. Además, tienen la oportunidad de convivir con científicos civiles de diversas nacionalidades, sobre lo que el comandante Beneitez destaca el buen ambiente reinante: «La relación ha sido muy buena y la colaboración muy estrecha. La gente se va de la base muy contenta. La Antártida es, además, un ejemplo de colaboración entre Instituciones: Fuerzas Armadas, Centro Superior de Investigaciones Científicas, Agencia Española de Investigación...».

Una feliz colaboración que se ha visto empañada por el triste fallecimiento de un miembro de la tripulación del *Hespérides*, el capitán de fragata Javier Montojo, el 2 de marzo. DEP. **T**

ENTREVISTA



ENTREVISTA



AGATHA RUIZ DE LA PRADA
DISEÑADORA DE MODA



«CUANDO ESCUCHO EL HIMNO NACIONAL, ME PONGO EN PIE»

*Texto de **Beatriz Gonzalo** (Madrid)
Fotografías de **Agatha Ruiz de la Prada***



E

lla quería ser pintora pero encontró en el diseño de moda otra forma de dar vida al universo de color y formas geométricas, corazones y nubes que se han convertido en su seña de identidad. Ágata Ruiz de la Prada (Madrid, 1960) ha creado en sus más de 35 años de carrera un estilo propio fácilmente identificable por el que ha sido distinguida con la Medalla de Oro al Mérito de las Bellas Artes (en 2009), y con el Premio Nacional de Diseño de Moda (en 2017). La diseñadora nos recibe en su estudio de Madrid poco después de haber sido *trending topic* en las redes sociales por la forma en la que arrancó su desfile en la última edición de la Madrid Fashion Week: con un escenario tapizado con los colores de la Bandera de España y los acordes del Himno Nacional de acompañamiento musical. Toda una declaración de principios.

¿De dónde surgió la idea de abrir su desfile de esta forma, con la Bandera y el Himno Nacional? En la moda nunca se había hecho una cosa así y me hacía mucha ilusión ser la primera. Fue una cosa mía y, aunque es cierto que estuve dudando hasta el día anterior, resultó un exitazo y estoy muy contenta. A mí siempre me ha gustado la combinación de los colores de la Bandera de España, el rojo y el amarillo, y ya lo usaba en mis primeras colecciones. He tenido la Bandera puesta en la tienda de Madrid y el vestido con el que abrimos el desfile —rojo, amarillo y rojo— en el escaparate. Fue el mismo que me puse para ir a un programa de televisión y tuve casi 58.000 *likes*. Y lo de la pasarela se convirtió en *trending topic*.

Mucha gente de la que acudió al desfile se puso en pie al oír el Himno, tengo entendido que usted lleva eso a rajatabla... Sí, yo me levanto siempre que suena el Himno Nacional, aunque esté en mi casa en pijama, y a mis hijos les tengo educados para que hagan lo mismo, desde pequeños.

Ese vestido que abrió el desfile de Madrid lo lució poco después usted en Nueva York. ¿Ha recibido muchos encargos del mismo? Pues sí, he tenido varias peticiones. Uno, además, para una persona que va a jurar Bandera y quiere ponérselo para ese día. Y también quiero regalar uno al Museo del Traje, para que lo expongan allí.

Sin embargo, no es la primera vez que capta la atención con trajes que combinan estos colores, como en las tres bodas reales... Sí, fueron bastante famosos. Para la de Sevilla elegí un traje rojo corto con unos claveles amarillos. Para la boda de Barcelona, ya que soy medio catalana, porque mi madre era de allí y la celebración fue en el Palacio de Pedralbes, hice un traje con la Señera. Y para la boda de los Reyes Felipe y Letizia, me puse un traje que era muy difícil de llevar (rojo con un gran corazón amarillo con otro morado dentro).

Lo cierto es que en estos años de carrera ha creado una marca muy identificable, ¿de dónde nace la inspiración? Pues tiene mucho que ver con mi esencia, porque yo quería ser pintora, no diseñadora, y he conseguido crear un estilo propio con el que llevo muchos años.

Y con ese estilo propio ha conseguido hacerse un hueco en el difícil mundo de la moda, ¿está satisfecha? Sí, pero todavía sigo echando en falta más mujeres vestidas de Ágata. Es cierto que hay cada día más gente, y gente joven, sube fotos con mis trajes a Instagram. Pero es un mal histórico el que a la española no le guste mucho ir de moda española. En otros países se lleva lo de los diseñadores nacionales, pero aquí no ha habido ese orgullo por comprar cosas españolas.

A nivel internacional, ¿Miley Cyrus se ha convertido en su principal cliente?

Entrevista

Miley Cyrus tiene su estilista particular, es una chica muy lista y con mucha cabeza que ha hecho cosas fantásticas, como en la gala de la MTV (donde lució varios de sus vestidos). Aquí, para las grandes citas y las galas, los actores siempre van igual, con el típico traje largo, pero Miley ha hecho una declaración de intenciones sobre la moda. Ojalá hubiera una Miley a la española.

Usted es un ejemplo de mujer trabajadora, ¿siempre tuvo claro que quería serlo? Lo que siempre tuve claro es que era muy importante trabajar. Mi madre no trabajó nunca, pero yo me decía, ¡qué importante es trabajar! Te ayuda muchísimo. El trabajo te hace sentir el orgullo de haber hecho algo con tu esfuerzo. Lo que yo me pregunto es cómo se puede no trabajar. Yo estoy feliz de poder decir que me mantengo yo solita, tengo la sensación de que tengo que esforzarme con un objetivo, y es muy importante tener objetivos en la vida.

¿Ha cambiado mucho la industria con la aparición de las grandes cadenas de moda *prêt-à-porter*? Hay que reconocer que las grandes cadenas han hecho mucho por la democratización de la moda. Los diseñadores se hacen de tener clientes, es otra cosa. Pero yo tampoco me puedo quejar.

¿Cómo se ve dentro de diez años? Conozco a poca gente a la que le guste tanto trabajar como a mí. Coco Chanel o Picas-

«Me encantan los UNIFORMES militares, me parecen muy elegantes, pero para mi las cosas serias merecen mucho respeto»

so murieron trabajando y yo los admiro muchísimo, pero es importante saber que ya no tienes 18 años. Hay que organizarse y adaptarse, es una señal de inteligencia.

Usted ha extendido el universo Ágatha más allá de la moda, también lo ha llevado a la ropa de casa, los complementos, la decoración... ¿a los uniformes militares también los "agatizaría"? Me encantan los uniformes militares, me parecen muy elegantes, pero con las cosas serias no me quiero meter, les tengo mucho respeto. Pero si me lo encargaran, lo haría encantada (risas). Una vez a un colega mío le encargaron el traje del Papa y de los 400 curas que iban con él para una visita, y ha sido el trabajo que más envidia me ha dado en mi vida, muy bonito.

¿Cuál es su opinión sobre el Ejército? Siempre he tenido mucho respeto por el Ejército y los militares, toda mi vida, igual que por los curas. Creo que es de muy mala educación no tener respeto por los militares cuando nos están protegiendo. Siempre me ha parecido una profesión muy bonita. **T**



La frase destacada:

«Creo que es de muy mala educación no tener respeto por los militares cuando nos están protegiendo.

Siempre me ha parecido una profesión muy bonita.»



CULTURA

Soldados con distintivo rojo: soldado Jorge Trejo 60
Le coin du français 68

Diez minutos no es mucho. Diez minutos pasan fugaces. Pero el tiempo, a veces, se queda quieto y dormido y decide no moverse por más que las arenas del desierto sigan agitándose fuera...

*Texto de **Norberto Ruiz Lima** (Madrid)
Ilustraciones de **Esteban***



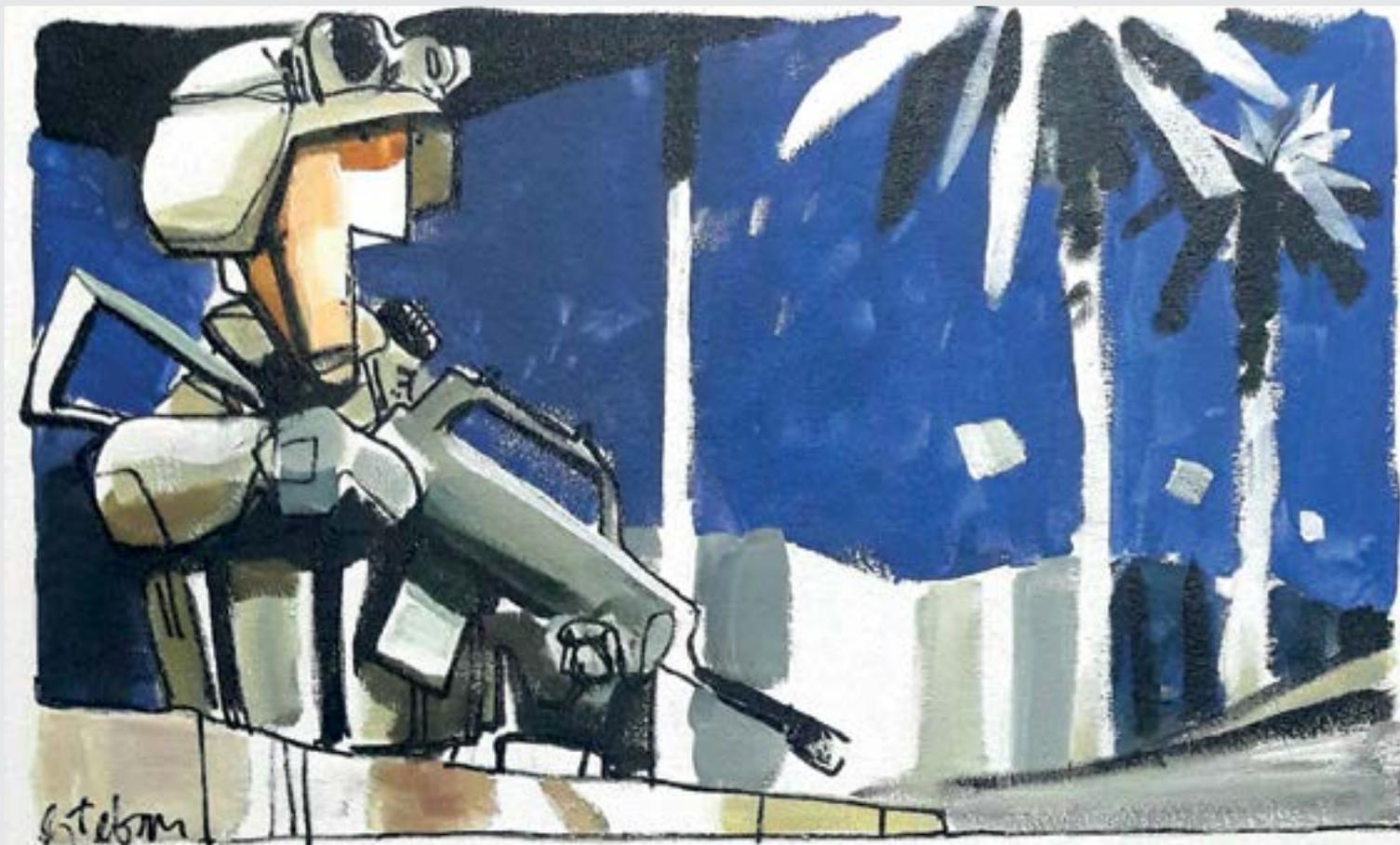
SOLDADOS CON DISTINTIVO ROJO



DIEZ MINUTOS

Soldado Jorge Trejo
BRIGADA "EXTREMADURA" XI





Diez minutos no es mucho. Diez minutos pasan fugaces. Pero el tiempo, a veces, se queda quieto y dormido y decide no moverse por más que las arenas del desierto sigan agitándose fuera. La noche está tranquila y durante una hora y cincuenta minutos nada parece prever que el tiempo va a detenerse por unos instantes.

Son las 23.15 del día 7 abril de 2004 y el soldado Jorge Trejo se encuentra realizando su servicio de guardia de seguridad en la garita del palmeral de base “España” en Diwaniyah (Irak). Sólo le quedan diez minutos para terminar su guardia y él sabe que eso es poco. Hasta ahora la

guardia, como la noche, ha sido tranquila y pronto llegará el relevo. ¡Qué son diez minutos! El silencio lo ha acompañado hasta ahora mientras ha estado observando con precisión de relojero toda la geometría de las calles, algún que otro cuerpo presuroso que caminaba evitando el abandono de la noche y unos vehículos que no resultaban extraños en ese paisaje.

No hacía mucho que el jefe de la guardia, el teniente Merino, se había acercado al puesto para realizar una ronda. Jorge le dio novedades y le informó que las pilas de la radio se estaban agotando. El teniente Merino le dijo que en el siguiente relevo las traería y que le quedaban algo

El soldado Trejo hace guardia en la garita del palmeral, espera que pasen los minutos protegido por una montaña de sacos terreros

más de diez minutos; para, a continuación, marcharse a recibir novedades de otro puesto. Jorge sabe que diez minutos no es mucho, que pasan volando.

Pero esto es Irak; y el soldado Jorge Trejo, perteneciente al Regimiento "Saboya" nº 6 se encuentra de guardia en la garita del palmeral. Se ven unas palmeras en la hondonada, varios montículos que rodean la base acompañando a una vieja muralla y la sombra de la garita, reflejada por la luna color de arena donde Jorge hace guardia esperando que pasen diez minutos, está protegida por una montaña de sacos terreros; un lugar y un tiempo que se unen para que cada uno cumpla con su destino.

Ya quedan menos de diez minutos para que acabe su guardia y llegue el relevo, piensa que cuando termine el servicio se fumará un cigarrillo y se sentará un rato a mirar el cielo de la noche, que en Irak rápido se llena de estrellas y calma cualquier espíritu. Pura tranquilidad.

Jorge sigue atento los movimientos en el exterior. Ha divisado sombras y se man-

tiene alerta a cualquier movimiento extraño. En la noche sabe que el principal de los sentidos es el oído, y presto lo despierta cuando escucha un sonido que reconoce rápidamente. Ha oído el característico ruido de una granada de mortero saliendo del tubo, el silencio de la noche lo ayuda y, sin dudar, informa por radio al cuerpo de guardia. La granada explota a unos metros de él y ya sabe que están siendo atacados.

EL ATAQUE

Jorge sabe que la garita del palmeral está cerca del helipuerto y que ése, posiblemente, es el objetivo del ataque del ejército del Mahdi. A la vez, desde el suroeste comienza a recibir fuego de fusilería y se protege de los impactos en la garita mientras responde al fuego con fuego. Está solo y las granadas de mortero siguen cayendo a su alrededor. Acaba de ver pasar sobre su cabeza un cohe-te (RPG). Él es la única puerta y el único muro que impide la entrada del enemigo. Decide que aguantará en su puesto y que lo defenderá a toda costa. Se imagina que pronto vendrán en su ayuda.

Es de noche y el silencio se ha tornado en un fragor de batalla repentino. Jorge sigue recibiendo fuego de RPG y fusilería continuo y cree que los atacantes están situados a no más de cincuenta metros detrás de la alambrada. Ha terminado el primer cargador, se quita el Porta-Equipos de Combate (PECO), saca los cuatro cargadores que le quedan y echa el PECO



a un lado con el desdén de quien sabe que lo único que necesita tener a mano es la munición. Coge un cargador, vuelve a montar el arma y deja los tres cargadores restantes sobre los sacos terreros.

Cuando puede, sigue informando al cuerpo de guardia de cuanto ve. A su espalda, batiendo la noche, una ametralladora que ha colocado el equipo EOD empieza a apoyarle por el fuego. Ya sabe que sus compañeros están ahí, aunque todavía no pueden acercarse porque el fuego de mortero es muy intenso. Sabe que tomó, desde el primer momento, la decisión acertada: aguantar el ataque, informar de éste y resistir hasta recibir apoyos para repelerlo; y cuando uno está solo esa decisión no es fácil.

Las inmediaciones del puesto están llenas de metralla. Ha identificado los orígenes del fuego y lo comunica al jefe de la guardia. Los atacantes siguen lanzando granadas con intención de alcanzar los helicópteros estacionados en la explanada; pero Jorge, haciendo fuego tiro a tiro, no está dispuesto con su acción a permitirlo; y persiste en reflejar el fuego con el fuego y devolver los ataques con la obstinada resistencia, como si fuera un espejo infinito de batalla. Siguen lloviendo disparos por todos lados y Jorge sigue aguantando en su posición, que defenderá a toda costa.

No es la primera vez que disparan al soldado Trejo, porque ya ha participado en

No es la primera vez que disparan al soldado Trejo, porque ya ha participado en varias acciones de combate con su unidad

varias acciones de combate con su unidad; como la ocurrida en el mercado de Diwanayah la noche anterior, y la que al día siguiente resultaría de la emboscada donde sería herido el capitán de su compañía. Pero como el azar no se está quieto, ni tan siquiera a falta de diez minutos para que le hagan el relevo del servicio de guardia, de nuevo tiene que demostrar valor, serenidad e iniciativa.

Él sabe que con un soldado empieza toda defensa y con un soldado empieza todo ataque; con un soldado como él, que estando solo en su garita hizo lo que tenía que hacer, porque sabía que *el que tuviere orden de conservar su puesto a toda costa lo hará* (como dicen las Reales Ordenanzas de las Fuerzas Armadas).

Pero bueno, todavía le quedan diez minutos para terminar su guardia y tan solo piensa en mantenerse alerta hasta el final; y cuando le hagan el relevo se fumará un cigarrillo y se sentará un rato a mirar el cielo de la noche, que en Irak rápido se llena de estrellas, y calman cualquier espíritu. Solo le quedan diez minutos; y eso no es mucho. **T**



PARA SABER MÁS...

La Brigada “Plus Ultra” II —sobre la base de la Brigada “Extremadura” XI— estaba formada por 1.300 militares españoles y 1.100 centroamericanos (salvadoreños, hondureños y dominicanos). Inició su despliegue en Irak el 15 de diciembre. Formaba parte de la División Multinacional hispano-polaca que llevaba a cabo funciones de reconstrucción del país y mantenimiento de la seguridad.

El soldado Trejo no recuerda cuanto tiempo estuvieron haciendo fuego aquella noche —con una ametralladora, desde un BMR situado en la puerta lateral, la ametralladora mencionada en el texto y él—, pero fue muy intenso. Lo que sí sabe es que consiguieron que el enemigo se batiera en retirada y a los pocos días sus jefes le dijeron que le habían propuesto para que se le concediera la Cruz del Mérito Militar con distintivo rojo por su acción.

El Rincón de los Idiomas

- ¿Cómo se evalúan los idiomas?
- ¿Necesitas consejos?
- ¿Ejemplos de exámenes?
- ¿Qué cursos de idiomas hay previstos?
- ¿Hay alguna ayuda económica para estudiar idiomas? ¿Cómo la solicito?
- ¿Me convalidan los títulos de idiomas civiles?
- ¿A quién lo solicito?

• Descarga la APP para Android.



• Busca el enlace en la página del ET.

<http://webmadoc2/milipedia/rinconidioma>

 INTRANET DEFENSA

LE RETOUR DU FRANÇAIS

C'est le moment de commencer ou recommencer votre français.

Nos forces armées, **côtoyant** d'autres armées étrangères, participent de plus en plus à des opérations en dehors du territoire national, dans le cadre d'organisations internationales comme l'ONU et l'OTAN, d'où, la nécessité indéniable de connaître l'anglais, sans nul doute possible, la langue véhiculaire de nos jours.

S'il va de soi que le français a laissé sa place à l'anglais, il reste néanmoins une langue très répandue dans **le monde entier**. Non seulement comme langue maternelle mais aussi comme langue véhiculaire dans des pays francophones, étant utilisée au quotidien par des millions de personnes. Notamment en Afrique, où de nombreux pays l'ont comme langue officielle ou, à défaut, est encore parlé par une grande partie de la population (Sénégal, Mali, Maroc, Algérie, Côte d'Ivoire, Burundi, Bénin...)

En admettant que l'Afrique soit à l'heure actuelle le scénario des conflits internationaux et qu'elle soit devenue le théâtre d'opérations militaires où sont engagées nos forces armées, il faudrait remettre en cause l'apprentissage d'une seule langue étrangère, l'anglais, et encourager nos militaires à apprendre le français, langue des populations qu'ils rencontreront lors des OPEX (opérations extérieures) en Afrique. La connaissance de l'anglais continue d'être essentielle dans la carrière d'un soldat mais plus de la moitié des militaires déployés dans des opérations de **maintien de la paix** en Afrique l'ont été dans des pays francophones.

Les nouveaux enjeux géopolitiques ont transformé la formation de nos soldats. L'apprentissage de langues étrangères ne peut pas rester à l'écart de cette évolution. L'apprentissage du français s'avère nécessaire pour améliorer le dialogue avec les populations, assurer la pleine efficacité des chaînes de commandement et renforcer les liens avec les militaires français largement présents en Afrique.

Évoquons aussi le français comme un atout pour ceux qui envisagent des affectations à l'étranger ou veulent compléter leur carrière militaire. La compétence en **français langue étrangère (FLE)** ne serait plus une simple plus-value pour un militaire.

Les militaires souhaitant débiter ou évoluer dans leur connaissance du français doivent passer des examens de niveau militaire, examens du STANAG, suivant les normes de l'OTAN.

En ce qui concerne les niveaux de français pour le STANAG, on peut facilement les rapprocher des exi



LE COIN DU FRANÇAIS

gences du **DELF-DALF** et du cadre européen commun pour les langues. Si l'on compare de plus près, le STANAG compte 5 niveaux, le niveau 1 étant le plus faible. Ce niveau correspondrait au niveau B1 du cadre, le niveau STANAG 2 correspondrait au niveau B2, le STANAG 3 au niveau C1/C2, le Stanag 4 et 5 correspondent déjà à des niveaux très avancés.

Somme toute, l'armée de terre a décidé de soutenir l'apprentissage du français et l'obtention de profils de compétence linguistiques STANAG.

Des cours intensifs niveau fonctionnel et professionnel ont lieu dans le Département de Langues de l'école de Guerre de Zaragoza pendant toute l'année. Vous pouvez en outre, bénéficier d'aides économiques si vous choisissez d'autres types de formations.

De même, l'accès au «Rincón de los Idiomas» est disponible sur Intranet avec le calendrier des examens prévus pour l'année où vous trouverez «le Coin du français» avec des modèles d'épreuves ou des conseils pour les préparer.

En définitive, le moment de commencer ou recommencer votre français est arrivé. Le département de Langues de l'école de guerre reste à votre disposition pour vous guider lors de cet apprentissage que nous considérons une **source** de satisfaction et d'enrichissement personnel.

ATTENTION :

Dans le monde entier (à travers le monde, partout dans le monde)
 ≠ **tout le monde** (tous les gens).

Source (principe, origine) ≠ fontaine (distributeur d'eau)

POUR EN SAVOIR PLUS

Les diplômes d'étude en langue française (DELF: Diplôme d'Études en Langue Française) et DALF (Diplôme Approfondi de Langue Française) sont des certifications officielles du Ministère de l'Éducation Nationale en «français langue étrangère», harmonisés avec le cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL).

Agrément de standardisation (STANAG)

VOCABULAIRE

Côtoyer

Opérations de maintien de la paix

Un atout

Français langue étrangère (FLE)

Nouveaux enjeux géopolitiques

LIENS UTILES

Coin du Français: goo.gl/Sw1tQ5

[Sw1tQ5](http://goo.gl/Sw1tQ5)

Le point du FLE: goo.gl/TCYkEd

CONOCER A...



Soldado Sanjorge 71



UNA ARQUERA CON DIANA DE ORO

Texto de Felipe Pulido (Madrid)
Fotografías de Melania Sanjorge



S

u afición por el tiro con arco nació hace apenas cuatro años. Todo comenzó mientras paseaba por el cuartel en el que está destinada y se unió a la conversación que mantenían unos compañeros. Decidió probar suerte, con la fortuna de que su diana ya se ha teñido de oro hasta en seis ocasiones.

«Todo es cuestión de concentración», dice la soldado Sanjorge, destinada en la Compañía de Transmisiones nº 7 del Batallón de Cuartel General de la Brigada “Galicia” VII.

La última vez que consiguió el oro fue el 18 de febrero en el Campeonato de España de Tiro con Arco en Sala, celebrado en Benalmádena (Málaga). La soldado se alzó como campeona en la modalidad tradicional de arco recto (*longbow*). Se trata de su segunda victoria consecutiva en el

Campeonato de España en esta modalidad.

Además de estos triunfos en sala, la joven de 26 años ha logrado alzarse con dos oros en campo, uno en la modalidad 3D y otro más en la modalidad 3D *Indoor*. «Es un deporte más mental que físico. Sin embargo, también tiene una parte de técnica», apunta.

En sus inicios en este mundo comenzó tirando de diestra e intentaba corregirse.

No obstante, pudo descubrir que en realidad su ojo dominante era el izquierdo y, a partir de ese momento, comenzó a mejorar sus propias marcas.

En aquel comienzo tuvo la oportunidad de aprender de la campeona del mundo Encarna Garrido, a quien considera un referente. Al igual que al arquero José Luis Iriarte. De éste se le quedó marcada una frase en sus inicios como arquera: «La confianza de un arquero se mide en la cantidad de flechas que lleva en su carcaj». Recuerda entre risas que cuando le conoció ella iba cargada de flechas, mientras que él sólo llevaba las necesarias. Ahora, tras haberse consagrado como arquera, entiende de la importancia de la

confianza personal y de estar preparado mentalmente para lograr marcas exitosas.

Sus objetivos se centran en este momento en el Campeonato Europeo, previsto para este 2018. La soldado se prepara para competir por una plaza que le siga dando la oportunidad de reunir nuevos triunfos.

Para su familia, en la que el deporte no es algo nuevo —ya que tiene varios tíos deportistas— sus éxitos como arquera son «un orgullo».

Esta actividad la compatibiliza, además, con su otra familia: la militar. Reconoce



Conocer a...

que en la Compañía le facilitan que pueda compaginar su afición por el tiro con arco con su trabajo diario y le permiten «cierta flexibilidad». Desde 2017 la soldado Sanjorge es Deportista de Alto Nivel. Aunque el tiro con arco ha ganado mucho peso en su vida, también practica otros deportes, como la pesca o el piragüismo. Incluso, no pierde la oportunidad de practicar con la guitarra eléctrica.

El tiro con arco le ha enseñado que la precisión es muy importante en la vida. En este sentido explica que es «muy importante apuntar directamente a tus objetivos para lograrlos». Ahora esta arquera, que ha conseguido dar en el oro hasta en seis ocasiones con su flecha, apunta con su arco al Europeo, donde espera dar con precisión en la diana y lograr cumplir un nuevo objetivo. **T**





